

Memoria 2021

Asociación Omsida
omsida.org



Índice

Gracias

Nuestro impacto

Prevención

Atención

Sensibilización

Voluntariado

Transparencia

Omsida y los ODS

Nos apoyan

Equipo

Contacto

Un año más, gracias

Estimados amigos y amigas

Durante este año 2021, en Omsida hemos continuado con los servicios y actividades enfocadas a la atención integral de las personas afectadas por VIH e ITS, de prevención, de educación, de sensibilización y de formación, aumentando el número de usuarios en todas las áreas, atendiendo a más de 9.000 personas.

Queremos destacar que en Aragón hemos dado un gran paso contra la discriminación y a favor de la igualdad de oportunidades y derechos, al conseguir que se firmara un acuerdo del Gobierno de Aragón que contempla la **eliminación del VIH/Sida de las causas de exclusiones médicas para el acceso o el disfrute de determinados servicios de titularidad pública y privada**, siendo Aragón la primera comunidad en la que se consigue este tipo de acuerdo. Sin duda supone un paso importante para avanzar contra la discriminación, pero no deja de ser un punto de partida que tiene que servir para cambiar la percepción del VIH en el conjunto de la sociedad; ya que hay personas que siguen sufriendo discriminación.

También queremos destacar en el área de prevención, el éxito del Centro del ZIPI, único centro de prevención comunitaria de Aragón, que en su primer año de recorrido ha realizado 3.500 pruebas de VIH e ITS.

Durante 2021 han aumentado las consultas y las atenciones de personas que utilizan drogas en contextos sexuales, el fenómeno conocido como Chemsex, lo que nos indica que es importante intervenir en este contexto por las complicaciones psicológicas, sanitarias y sociales que conllevan estas prácticas.

Por último, queremos agradecer a todas las personas, organizaciones, empresas, profesionales que colaboran con Omsida, especialmente a los/as voluntarios/as, porque gracias a su colaboración podemos realizar nuestro trabajo y seguir avanzando hacia una sociedad más justa e igualitaria.

Muchas gracias.

La Junta Directiva

Nuestro impacto

2021 en cifras



Qué hacemos

Somos una organización no gubernamental, sin ánimo de lucro que tiene el sello de Responsabilidad Social Aragonesa y declarada de utilidad pública, de ámbito estatal.

Trabajamos en el ámbito de la atención, la prevención y la sensibilización de la problemática del VIH/sida en Aragón desde el año 1993.

Y lo hacemos a través de **3 ejes** fundamentales de actuación: **la prevención, la atención y el apoyo, y la formación y sensibilización.**

Conocemos lo que supone ser seropositivo en una sociedad que rechaza y discrimina a las personas afectadas por la enfermedad, por lo que centramos todos nuestros esfuerzos en sensibilizar a la población e informarla sobre la existencia del VIH y sus mecanismos de transmisión y prevención. .

[+ INFO](#)



Más que cifras



3.098

ATENCIONES DIRECTAS



2.190

CONSULTAS



3.573

PRUEBAS REALIZADAS



621

PERSONAS FORMADAS



101.632

VISITAS A LA WEB



38

PERSONAS VOLUNTARIAS

Prevención

Y educación



Información y apoyo

Área de trabajo: prevención

Informamos sobre VIH/sida, realizamos pruebas rápidas de VIH, distribuimos material preventivo, formamos a educadores GBHSH en salud sexual y, además, contamos con nuestro propio centro de información y prevención Zipi.

2021 realizamos más de **3.500** pruebas, acompañamos al cien por cien de las personas con resultado reactivo en VIH y **formamos a 183 profesionales** en materia de salud sexual. En total, recibimos **1.839 consultas sobre salud sexual**.





Primer centro comunitario de carácter sociosanitario en Aragón, para la prevención y el cribado de VIH, VHC, VHB, sífilis, clamidia y gonorrea.

Desde que lo abrimos en 2020, nuestro objetivo ha sido acercar el servicio a la población favoreciendo la prevención comunitaria de nuevas infecciones de VIH y otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), minimizando la magnitud, las complicaciones y las secuelas que estas pueden conllevar si no se realiza un diagnóstico y tratamiento precoz.

A todas las personas atendidas les dimos información sobre prevención y así disminuir las nuevas infecciones por VIH y otras ITS, incidiendo e impactando en la reducción de riesgos.

[+ INFO](#)



3.573

PRUEBAS REALIZADAS

- **891 VIH** (24 tests reactivos)
- **678 VHC** (1 test reactivo)
- **666 VHB** (2 tests reactivos)
- **680 sífilis** (21 tests reactivos)
- **331 clamidia** (3 tests reactivos)
- **327 gonorrea** (2 tests reactivos)

Ofrecimos acompañamiento, facilitamos apoyo y soporte a todas las personas con diagnóstico reactivo.



El 100% de las personas atendidas con resultado reactivo en VIH tuvieron confirmación de positivo en su diagnóstico médico; posteriormente les atendimos en Omsida.



¡Salimos en la tele!

Nuestros compañeros **Daniel**, enfermero del Zipi, y **José Ángel**, coordinador del centro, cuentan en el programa de Aragón TV **El Objetivo** las acciones que llevamos a cabo en este espacio y hablan del sexo entre jóvenes.

Salud sexual

Información y promoción

Repartimos material preventivo, realizamos talleres y formaciones en salud sexual para colectivos vulnerables y, además, llevamos a cabo campañas sobre VIH e ITS.

Tenemos nuestro propio servicio de asesoría a través del cual resolvemos dudas, informamos, sensibilizamos y prevenimos nuevas infecciones de VIH e ITS, trabajando en red con otros servicios también especializados.

Además, formamos parte de la red nacional de cibereducadores GBHSH en salud sexual, informamos a los hombres que tienen sexo con hombres sobre el VIH y otras ITS.



PERSONAS FORMADAS

- Participamos en la **Escuela de Salud**, iniciativa del Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón.
- Realizamos **9 talleres sobre prevención** de VIH y otras ITS.
- Organizamos **4 mesas informativas** en Unizar.



25.000

KITS DE MATERIAL PREVENTIVO DISTRIBUIDOS

- El material fue repartido a **826 personas** y a **23 entidades**.



CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN

- **"Es mejor que lo sepas"**,
En colaboración con el COFZ (728 farmacias alcanzadas). 
- **"Esta tarjeta protege mi salud sexual"**,
junto a la agrupación Prueba de Vihda. 
- **"En Pilares, ponte el cachirulo"**,
en colaboración con Salas de Aragón en Vivo. 

Atención integral

Y apoyo





Acompañamiento

Área de trabajo: atención

Las personas que atendemos en OMSIDA son protagonistas de su propia historia. Sus demandas son el inicio de su asesoramiento, acompañamiento, apoyo e información. Facilitamos una intervención flexible, adaptada a la realidad centrada en la persona, en sus necesidades y en sus potencialidades.

En 2021 realizamos **más de 1.290** atenciones integrales y se concedieron **171 ayudas directas** a **24** personas en situación o alto riesgo de exclusión.

Atención

Directa e indirecta

Durante 2021 continuamos con nuestras atenciones a personas afectadas por VIH, directa o indirectamente (familia, pareja, entorno...). Esto supone un apoyo integral: bio, psico, social.

Nuestro objetivo es contribuir a la mejora del bienestar y la calidad de vida de las personas en su contexto individual, familiar y/o social. Para ello, realizamos una valoración de sus necesidades y potencialidades, facilitándoles apoyo a través de diferentes servicios.



1.293

ATENCIONES

- En total, fueron **174** las personas que recibieron algún tipo de atención por parte de nuestro equipo
- Además, recibieron apoyo a través de nuestros servicios de: **atención entre iguales en contexto hospitalario o en sede, intervención social, atención psicológica, orientación laboral, formación y apoyo al empoderamiento, grupo de apoyo mutuo, servicio de recogida de medicación, servicio de acompañamiento y visitas hospitalarias, y actividades de socialización.**



Servicios de atención integral

Datos e información



522 atenciones
Entre iguales en
hospitales o en sede

La atención entre iguales llegó a 87 personas distintas, con el objetivo de **mejorar la autonomía y la calidad de vida de las personas con VIH/sida** a través de la formación y la educación en prevención y promoción de su salud.



441 atenciones
De apoyo a través de
intervención social

La intervención social supuso prestar apoyo a las 74 personas afectadas, a través de una atención integral con cada una de ellas, **favoreciendo la inclusión social** de las personas en situación de especial vulnerabilidad.



242 atenciones
Psicológicas

Apoyamos a 35 personas a través de la atención psicológica especializada, **mejorando su bienestar emocional y psicológico**, facilitado la adquisición de herramientas para manejar el estrés que supone el impacto del diagnóstico y vivir con VIH y sida.

Servicios de atención integral

Datos e información



41 orientaciones

Ofrecimos orientación
en materia laboral

41 personas atendidas en atenciones individuales, a través de los itinerarios individualizados de **capacitación y búsqueda de empleo**.

También se facilitaron **25 ayudas económicas** para la conexión telefónica e Internet con el fin de recibir apoyo laboral.



192 usuarios/as

Asistieron a nuestras
formaciones

Estas acciones supusieron un **complemento fundamental a las intervenciones individuales** y, además, sirvieron como formación y mejora de los autocuidados de las personas afectadas.

Además se concedieron **171 ayudas directas a 24 personas en situación o alto riesgo de exclusión**.



38 asistentes

A nuestras jornadas
de Convivencia

Visitamos el Monasterio de Piedra e hicimos una ruta con visita a la localidad de Alquézar, posibilitando la **socialización de los afectados por VIH y reduciendo así la soledad y el aislamiento social**, aspectos agravados por la pandemia. En total, 38 personas participaron en las jornadas de Convivencia.

Formación

Y sensibilización





Lucha por los derechos

Y la no discriminación integral

Mesas informativas, campañas, jornadas de formación y talleres de prevención son solo algunas de las actividades que realizamos a con el objetivo de normalizar el VIH a nivel social, acabar con estigmas y reivindicar los derechos de las personas afectadas.

438 personas asistieron a nuestras formaciones, conseguimos sacar adelante el **Pacto por la NO Discriminación de Trato Asociada al VIH en Aragón** y, un año más, celebramos el **Día Mundial de la Lucha contra el Sida**.

Formaciones, eventos y jornadas

A través de nuestro eje de formación y sensibilización organizamos y participamos en eventos, jornadas y encuentros en los cuales ofrecemos información actualizada sobre el VIH.

Estas actividades van dirigidas a profesionales de la educación formal y no formal, profesionales sociosanitarios, a personas afectadas directamente y a la población en general. El nexo común es su interés por aprender de nuestra mano.

 **566**

PERSONAS FORMADAS

- XI Jornada Pacientes VIH y profesionales sociosanitarios.
- IV Encuentro Empresa y VIH: Aliados en el avance del Pacto por la No Discriminación en Aragón.
- Formaciones sobre actualización de VIH y sensibilización dirigidas a empleados/as de la tienda Apple de Zaragoza y a técnicos/as de programas de UGT Aragón.
- Formación en diagnóstico precoz y muestra del documental para profesionales sociosanitarios en colaboración con COFZ.
- Formación VIH/Sida: Nuevos Retos en Prevención y Atención Integral 2021 para los estudiantes del grado de enfermería de la Universidad San Jorge y para estudiantes del mismo grado de la Universidad de Zaragoza.
- Seminario Ruptura de prejuicios y estereotipos asociados para estudiantes de psicología de la Universidad San Jorge.
- Participación en Jornada Pacto Social. Ministerio de Sanidad.
- Participación en Debate Aragón sobre el pacto social. Sociedad Española Interdisciplinaria del Sida (SEISIDA).

Cómo empoderar al paciente con VIH

En octubre organizamos la XI Jornada Relación Paciente VIH y Profesionales Sociosanitarios, bajo el lema: nuevas tecnologías y salud, hacia el futuro de la asistencia sociosanitaria.

Como en anteriores ediciones, fue encuentro único y necesario en Aragón, una actividad en la que nos centramos en las necesidades, cada vez más complejas, de pacientes y familiares afectados/as por VIH, y en el que abarcamos los aspectos integrales de la infección por VIH, incorporando a todos los actores implicados en el proceso de la enfermedad.

En total, asistieron 116 personas, 47 de forma presencial, 56 a través de Zoom y 13 en streaming.

Para realizar este evento, contamos con la **colaboración de los laboratorios Janssen Gilead y VIIV, Fundación CAI y el Gobierno de Aragón.**



Pacto por la No Discriminación

Todo un logro para Aragón

Desde el 24 de noviembre de 2021, en Aragón no existe ningún impedimento legal para que ninguna persona que viva con VIH en nuestra comunidad pueda acceder a un puesto en la administración pública, ser taxista, bombero o disfrutar bañándose en una piscina pública.

En España, 1 de cada 250 personas viven con el VIH y todavía algunas continúan expuestas a situaciones de discriminación, ya no solo por actitudes de algunas personas, sino, lo que es más grave, a una **discriminación institucionalizada**.

Aragón ha sido la primera comunidad de España en eliminar la infección por VIH como causa de exclusión laboral y social.

En 2018, se formó en Aragón un **grupo de trabajo** formado por **Omsida, la Consejería de Acción Social y Familia del Ayuntamiento de Zaragoza y la Dirección General de Salud Pública del Gobierno de Aragón** con el objetivo de revisar y cambiar las normativas y convocatorias que discriminan a las personas que viven con VIH.

Fruto del trabajo de este grupo fue la **revisión de las normativas aragonesas discriminatorias** que culminó con la **aprobación, el 24/11/21, de un acuerdo del Gobierno Aragón en el que se determina:**

“Eliminar la infección por VIH/Sida como causa médica de exclusión en el acceso al empleo público de la administración de Aragón y de las entidades locales aragonesas y al conjunto de los servicios públicos”.



Paso a paso

No ha sido un camino fácil

Convertir Aragón en la primera comunidad en eliminar la infección por VIH como causa de exclusión laboral y social ha sido un camino largo lleno de diálogo, lucha y esfuerzo.

¿Cómo era **vivir con el VIH en el siglo XXI en Aragón antes de la firma del Pacto**? Lo explicaba nuestro compañero **Juan Ramón Barrios, presidente de Omsida, en esta entrevista para Onda Cero** el pasado mes de septiembre.

▶ ESCUCHAR



2018

- Se forma en Aragón un **grupo de trabajo** formado por Omsida, la Consejería de Acción Social y Familia del Ayuntamiento de Zaragoza y la Dirección General de Salud Pública del Gobierno de Aragón.
- Celebramos el **II Encuentro Empresa y VIH** bajo el lema el Pacto Social por la no discriminación y la igualdad de trato asociado al VIH.



2019

- Elaboración del **informe sobre normativas discriminatorias** en Aragón.
- **Implementación del Pacto Social en Aragón.**



2020

- Adhesiones al Pacto Social de 18 entidades.
- Celebramos el **III Encuentro Empresas y VIH**: VIH, comprometidos con el desarrollo social en Aragón.



2021

- Celebramos el **IV Encuentro Empresas y VIH: Aliados en el avance del Pacto por la no discriminación en Aragón.**
- El Consejo de Gobierno aprueba un acuerdo que consigue eliminar la infección por VIH/Sida como causa médica de exclusión en el acceso al empleo público. Omsida **nos unimos al Pacto Social por el VIH.**



"Estamos muy contentos porque es un logro tras muchos años de reclamación. Es un orgullo ser los primeros porque hay otras comunidades revisando normativas. Ha sido un camino andado muy largo."

Juan Ramón Barrios, presidente de Omsida

Entrevista **El Periódico de Aragón** (30/11/21)

 [Lee la entrevista completa](#)

Día Mundial de la Lucha Contra el Sida

1 de diciembre

En 2021 se cumplieron 40 años del descubrimiento del primer caso de sida en el mundo, pero todavía quedan muchas cosas por conseguir. Por ello, la celebración del #DíaMundialdelSida sigue siendo un motivo de reivindicación.

Como cada año, realizamos actividades en diferentes puntos de la ciudad. La Universidad de Zaragoza, el Parque Bruil, la Plaza España y el Centro Joaquín Roncal fueron espacios de encuentro, lectura de manifiestos, información y exposiciones.



1 de
DICIEMBRE
FLORES CONTRA
EL ESTIGMA



Voluntariado

¡Qué gran equipo!



Voluntariado en Omsida

Desde nuestra fundación, el voluntariado ha tenido un papel fundamental, contribuyendo en la sensibilización y formación para la prevención del VIH, acompañando a las personas con VIH/Sida y luchando contra el estigma social de esta enfermedad.

Durante todo el año 2021 realizamos el seguimiento y coordinación de todo el equipo de personas voluntarias que participaron en las diferentes acciones de la asociación. Así, logramos cumplir los objetivos en cuanto a recepción y formación, asignación y seguimiento de tareas de las personas voluntarias.

Además, dos de nuestras voluntarias han participado en tres actividades de difusión de la acción voluntaria junto con la **Coordinadora Aragonesa de Voluntariado**.



38

VOLUNTARIOS/AS



18

ASISTENTES A NUESTRA
FORMACIÓN EN VOLUNTARIADO

♀ 12 mujeres
♂ 8 hombres



¡Gracias!

En primera persona

Conoce a María, voluntaria de Omsida

"Creo que las personas podemos hacer un mundo mejor"

María Pascual colabora en tareas de comunicación de la asociación. En este vídeo nos cuenta qué impacto tiene su voluntariado en los ODS.

Y a ti, ¿te gustaría formar parte de nuestro equipo de voluntarios/as?

¡ÚNETE!



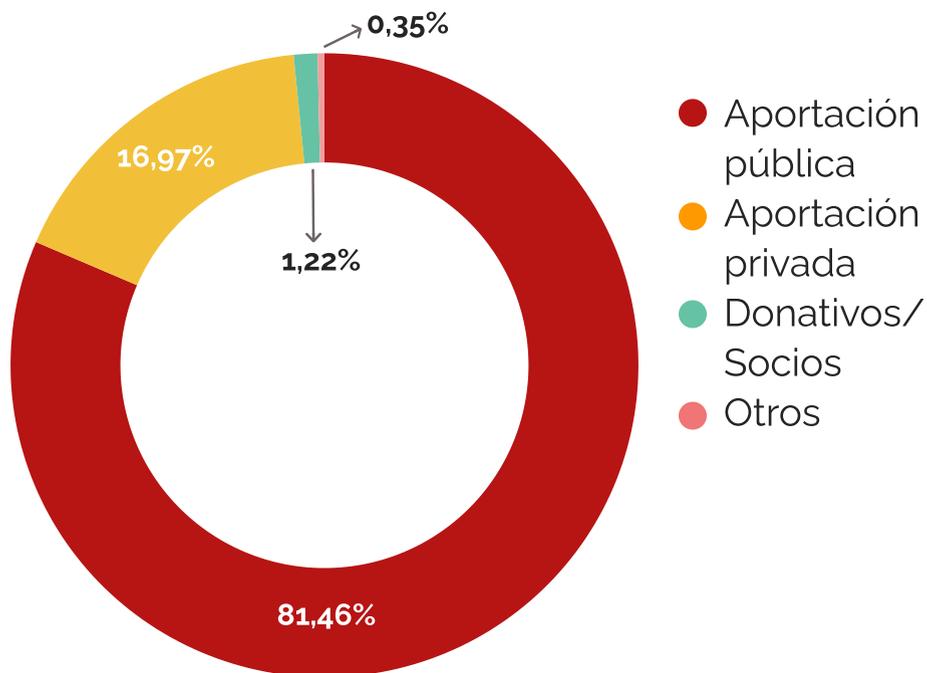
Transparencia

Resumen económico 2021



Ingresos 2021

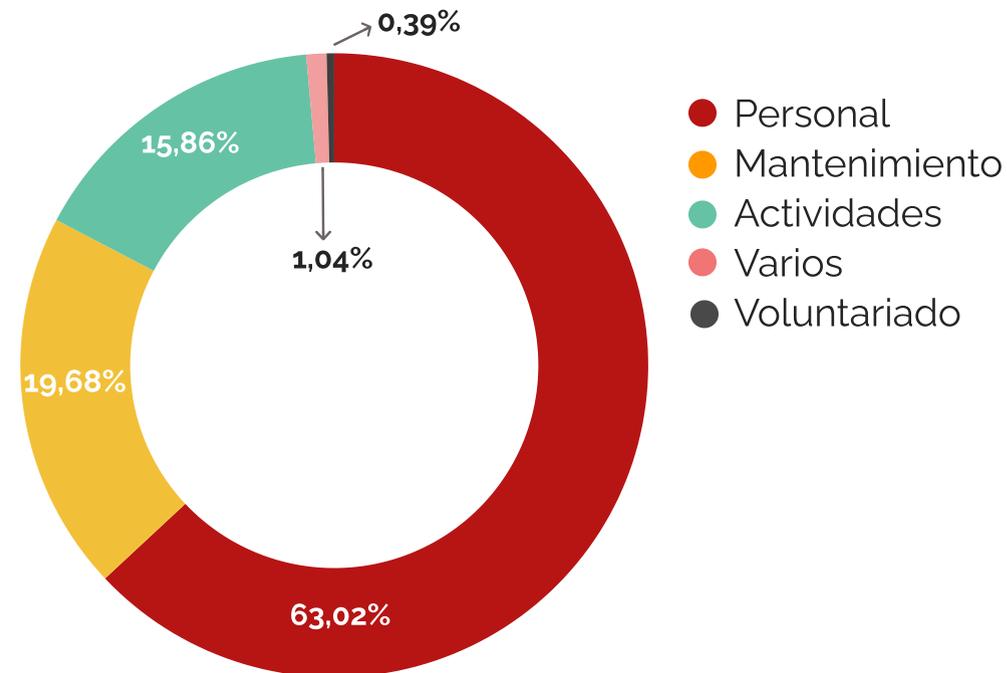
Total: **262.641,73 €**



Gastos 2021

Por partida presupuestaria

Total: **254.656,98 €**



Renovamos

Sello de Entidad RSA 2021

En 2020 a la asociación se le otorgó el **Sello de Responsabilidad Social de Aragón**, un reconocimiento a nuestro compromiso y responsabilidad que renovamos en 2021.



Omsida y los ODS

Agenda2030



ODS

Objetivos de Desarrollo Sostenible

Somos una entidad comprometida con los ODS y la Agenda 2030, por ello, a través de nuestros programas, contribuimos a la consecución de los mismos.

Nuestros proyectos y programas se alinean en una misma dirección para garantizar una vida sana, promover el bienestar de todas las personas y para garantizar la igualdad de oportunidades.

Contribuimos de manera directa a la consecución de los siguientes **ODS**:



ODS 1

Fin de la pobreza



ODS 3

Salud y bienestar



ODS 4

Educación de calidad



ODS 5

Igualdad de género

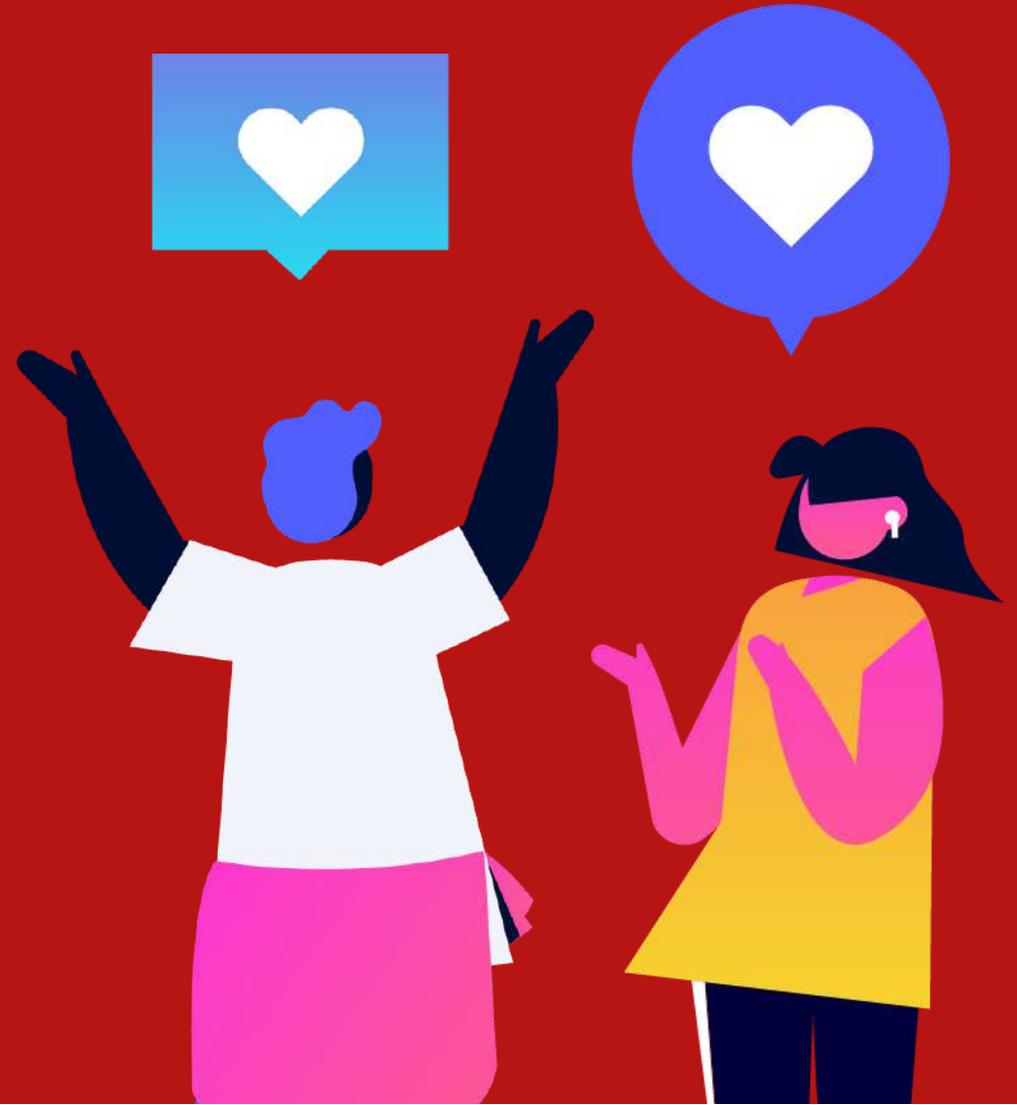


ODS 10

Reducción de las desigualdades



Nos apoyan



Subvencionan

Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF



Colaboran



Patrocinan



Trabajamos en red



+ INFO



+ INFO



+ INFO



+ INFO



+ INFO



+ INFO



+ INFO



+ INFO

Nuestro equipo



Somos un equipo multidisciplinar que trabajamos en la promoción y educación de la salud.

Queremos favorecer la inclusión de las personas afectadas por VIH y romper con el miedo que silencia la existencia del VIH en nuestra sociedad.

Mediadores en salud, trabajadores sociales, psicólogos, una orientadora laboral, cibereducadores, educadores de pares, formadores y personas voluntarias conforman nuestro gran equipo de trabajo.

Gracias

¿Quieres saber más?
¡Ponte en contacto con nuestro equipo!

✉ omsida@omsida.org

☎ 976 201 642

