



memoria de resultados

2020

Siempre hay algo nuevo que aprender,
algo que mejorar
y mucho que agradecer.

Gracias por el esfuerzo realizado
en este complejo año 2020.



Estimados/as amigos y amigas,

como en años anteriores, presentamos la Memoria correspondiente al pasado año 2020 con un resumen de los proyectos, actividades y resultados desarrollados.

Este año ha estado marcado por **la pandemia de Covid-19**, que ha supuesto un gran cambio en nuestra sociedad en los aspectos económicos, sanitarios y sociales.

Las consecuencias en la salud física y mental del confinamiento y post confinamiento para todas las personas afectadas por VIH, ha supuesto un importante **impacto en nuestra vida diaria y un reto sin precedentes** para los servicios de salud, sociales y administrativos, así como una modificación en los hábitos saludables como la nutrición, el ejercicio, el consumo de sustancias tóxicas o el descanso. El aislamiento, la soledad, la falta de contacto con otros/as que ya venía afectando a personas con VIH a causa de la carga social y del estigma asociado al VIH, han aumentado sustancialmente a causa del confinamiento y post confinamiento.

Desde el principio de la pandemia **en Omsida nos hemos adaptado a esta nueva situación** reforzando los servicios de atención para las personas que han quedado más expuestas a los efectos del Covid 19; ampliando y adaptando los servicios de atención de las diferentes áreas de intervención a las necesidades de los/as usuarios/as, y a las normativas existentes.

Hemos continuado sin interrupción las atenciones individuales sociales, psicológicas, de pares y de información de forma online durante el periodo de confinamiento; aumentando la información y presencia en las redes sociales y ampliando y mejorando nuestra página web; ampliando los recursos para facilitar el acceso al tratamiento a las personas que se encontraban confinadas, recogiendo la medicación en los hospitales y enviándola a sus domicilios, aumentando las ayudas de emergencia para las personas que lo necesitaban.

A pesar de las dificultades, en noviembre del 2020 **inauguramos el primer Centro Socio Sanitario de Información y Prevención de VIH y otras ITS, ZIPI, en Aragón**, respondiendo a la demanda creciente de servicios de prevención, información y cribado de ITS, para disminuir su alta incidencia. Un centro de carácter comunitario donde se realizan pruebas de cribado de infecciones de transmisión sexual de forma rápida, anónima y gratuita a todas las personas que lo solicitan, se facilita información y distribuye material preventivo.

También hemos continuado con el trabajo para ampliar las adhesiones al **Pacto Social por la no discriminación y la igualdad de oportunidades asociadas al VIH**, consiguiendo que distintas empresas, administraciones, asociaciones y sindicatos se unan a esta causa; y denunciando las normativas obsoletas que existen en Aragón que impiden la igualdad de oportunidades para las personas con VIH.

Queremos aprovechar esta ocasión para **agradecer** la colaboración y el apoyo a los/as profesionales sanitarios y sociales, a todas las empresas públicas y privadas, al equipo y todas las personas por su colaboración y compromiso con Omsida en la respuesta al VIH, sin su apoyo no sería posible nuestro trabajo.

Muchas gracias.

JUNTA DIRECTIVA OMSIDA

así somos: estructura



Voluntariado, de forma transversal en todas las áreas de intervención, los voluntarios son una pieza fundamental.

2020 en cifras



consultas

2.052

realizadas de forma
presencial, por
teléfono, email, RRSS y
Apps de contactos.



pruebas

691

pruebas rápidas
realizadas, 465 de VIH y
229 de otras ITS,



personas formadas

555

en jornadas, cursos,
eventos,
talleres y charlas.



atenciones directas

2.661

realizadas en los
diferentes servicios.

visibilización a través de la **comunicación** en 2020

12 campañas específicas de acciones desarrolladas en 2020

120.092 visitas en la web

aumentaron las visitas un 46% con respecto a 2019



www.omsida.org



OmsidaZgz

109 publicaciones Instagram
242 publicaciones en Facebook
397 publicaciones en Twitter

crisis coronavirus

La crisis generada por la COVID-19 supuso la **adaptación de los programas y proyectos** con el fin de garantizar el desarrollo de las acciones planteadas y continuar con la atención de las personas, teniendo en cuenta en todo momento las medidas de protección colectiva e implementando el distanciamiento físico en función de cada Fase en la que se encontraba nuestra comunidad autónoma.



ZiPi Zentro de Información y Prevención de Infecciones de Transmisión Sexual

El ZiPi es el primer centro comunitario de carácter sociosanitario en Aragón, para la prevención y el cribado de VIH, VHC, VHB, sífilis, clamidia y gonorrea. Su apertura tuvo una gran repercusión en los medios de comunicación a nivel autonómico y nacional.

En sólo 2 meses de apertura en 2020 en el ZiPi se realizaron:

253 pruebas

Centro sanitario autorizado
Expediente de autorización nº 5025243

Con la apertura del ZiPi, Omsida avanzó en su apuesta clara por la educación, prevención e información en materia de salud sexual.

BAJA LA GUARDA Las prácticas de riesgo aumentan

» El consumo de estupefacientes vinculado a determinadas prácticas sexuales, como el denominado «chemex» (poner un grupo con drogas químicas), está cada vez más implantado, lo que hace que las prácticas de riesgo aumenten, especialmente en colectivos especialmente vulnerables a las infecciones de transmisión sexual (ITS).

» Las infecciones por gonorrea han aumentado un 400% en los últimos años, de las cuales un 25% se dan en jóvenes de entre 20 y 34 años.

» Con la clamidia, el porcentaje sube al 27% en estos adóles.

» La sífilis, por otro lado, ha aumentado cerca de un 250% en los últimos diez años, y un 10% de las infecciones se producen en este rango de edad.

» Las notificaciones de hepatitis B crónica aumentaron en España de 6,7 casos por cada 100.000 habitantes a 19,2 en el 2017, y las tasas más altas se registraron entre la juventud de 25 a 34 años. Ese año, fue el segundo país de la Unión Europea con mayor número de casos de hepatitis B aguda (490).

» Con el Centro de Información y Prevención de Infecciones de Transmisión Sexual (ZiPi), recién inaugurado por Omsida, se busca disminuir la incidencia de las nuevas infecciones de transmisión sexual, especialmente entre la población de 15 a 40 años en Aragón, y así fomentar su formación en educación sexual.



Juan Ramón Barrios,
presidente de
Omsida, en el
nuevo centro
sociosanitario
de la calle
Barrionuevo.

Juan Ramón Barrios

PRESIDENTE DE OMSIDA

«Las ITS son un problema de salud pública»

M. D. G.
suplemento
de información

» ¿El ZiPi está dirigido a algún colectivo concreto?

» Lo hemos abierto pensando en las personas que habita, sobre todo ante el aumento de las infecciones de transmisión sexual (ITS), especialmente gonorrea y sífilis. Está dirigido a toda persona sexualmente activa. Aunque las personas más vulnerables, como los trabajadores y trabajadoras sexuales, algunos de los cuales no tienen acceso a la sanidad pública, son las que más se benefician de estos servicios. También los hombres que tienen sexo con hombres, entre los que hay mayor prevalencia de nuevas infecciones, y la gente joven, entre la que están aumentando.

» Cuando una prueba da positivo, ¿qué protocolo se sigue?

» Con las ITS seguimos el mismo protocolo que seguimos con el VIH desde hace diez años: una derivación al sistema de salud. Pero al no ser un diagnóstico oficial, sino un diagnóstico preliminar, se atiende en un centro sanitario reconocido oficialmente por el Gobierno de Aragón, esta derivación será más formal: de médico a médico, ya sea de atención primaria o especializada.

» Y las personas sin tarjeta sanitaria, ¿pueden atenderse en la sanidad pública cuando las detecta Omsida?

» Si, porque las ITS y el VIH son un problema de salud pública.

» ¿Generan muchas dudas las nuevas terapias, como la profilaxis preexposición?

» Es un tratamiento relativamente nuevo, por eso se incorporó a la cartera de servicios el pasado enero. Se montó una circular a los médicos explicándoles cuáles son los criterios para su aplicación, pero no ha habido una formación específica. Por lo que sabemos, muchos médicos de atención primaria desconfían su utilidad y cómo administrarla, y han llegado muy pocos casos a los especialistas. En ZiPi informaremos a los posibles usuarios de estos tratamientos de cuáles son el circuito y los criterios a seguir, para que ellos puedan solicitarlos en el sitio correcto.

» ¿Este tratamiento se va a distribuir de forma generalizada o hay que responder a unos perfiles concretos?

» Hay una valoración previa y se han de cumplir una serie de criterios, como por ejemplo haber usado más de diez parejas, haber utilizado la profilaxis postexposición alguna vez, ser trabajador o trabajadora sexual o ser un hombre que tiene sexo con hombres, entre otros. Y no se trata sólo de acceder a un medicamento de dispensación hospitalaria, hay que hacer un seguimiento mensual, y eso es lo más complicado, porque a los especialistas del sistema sanitario les carga más trabajo. Hay que monitorizar al paciente porque puede tener problemas renales y óseos, y por eso esta medicación se da de una forma controlada como retroviral.

Omsida habilita un servicio de prevención de infecciones

11/12/2020
NUEVO CENTRO EN ZARAGOZA

Omsida habilita un servicio de prevención de infecciones

» Realizarán pruebas de detección y asesorarán a los que lo necesiten

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

La Asociación Omsida ha puesto en servicio el primer centro sociosanitario de Aragón destinado a la prevención y cribado de VIH e ITS (Infecciones de transmisión sexual), conocido como ZiPi (Zentro de Información y Prevención de Infecciones de Transmisión Sexual).

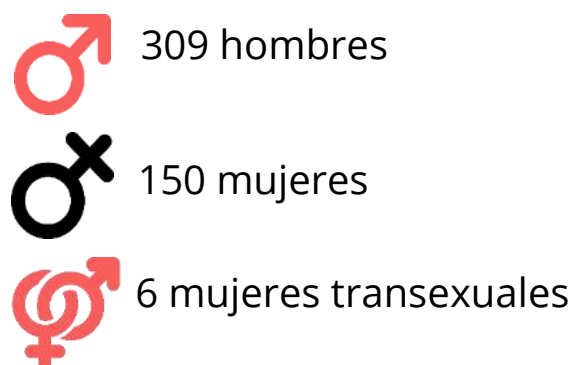
Además de la realización gratuita de pruebas rápidas de ITS (VIH, VHC, VHB, clamidia, gonorrea y sífilis) de forma anónima, desde esta sede se trabajará en la sensibilización, educación sexual, prevención y reducción de riesgos.

promoción del diagnóstico precoz

Durante 2020 recibimos **367 solicitudes de prueba** facilitando el acceso al diagnóstico precoz a través de **691 pruebas de VIH e ITS.**

Se dieron 23 reactivos positivos entre el total de las pruebas de VIH realizadas.

La vía de transmisión del 100% de los casos fue sexual.



Los test se realizaron de forma anónima, confidencial y gratuita, con consejo asistido, derivando a las personas con resultado reactivo para su confirmación al Sistema Nacional de Salud, prestándoles apoyo emocional y educación para el autocuidado en todo el proceso.

campañas

Mediante el convenio de colaboración que Omsida tiene con el COFZ, Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza, se realizó la Campaña: "Ellos ya lo saben, faltas tú. Hazte la prueba del VIH " coincidente con la Semana de la Prueba, **distribuyendo carteles informativos entre las oficinas de farmacia de Aragón.**

Igualmente se impulsó la promoción del diagnóstico precoz a través de otras campañas en RRSS:

- "Seas como Seas. Hazte la Prueba"
- "Día de la Prueba VIH"
- "Saberlo es VIHda" campaña conjunta con la Agrupación Prueba de VIHda para la promoción del diagnóstico precoz del VIH entre personas migradas.

ELLOS YA LO SABEN

Tú faltas

HAZTE LA PRUEBA DEL VIH
Anónima - Confidencial - Rápida

En FARMACIAS mediante el Autotest VIH
o en OMSIDA de manera GRATUITA,
PIDE CITA: 976 20 16 42 - 627 42 58 26

C/ Elena de Navarra, 2 y C/ Benavente, 18 - Zaragoza | prekita@omsida.org - www.omsida.org

OMSIDA COFZ GILEAD

consultoría sobre salud sexual

El objetivo de la resolución de consultas es informar, sensibilizar y prevenir nuevas infecciones de VIH e ITS entre la población general y en poblaciones vulnerables: HSH, colectivos vulnerables como trabajadores sexuales, usuarios Chemsex... trabajando en red con otros servicios especializados.



En las consultas se resuelven dudas sobre salud sexual — prácticas de riesgo, pre-post/exposición, síntomas VIH, informaciones sobre el tratamiento, sobre la realización de pruebas rápidas... Hemos observado un aumento sobre las consultas relacionadas con otras ITS además de VIH, y la demanda de espacios donde poder realizarse, de forma confidencial y anónima, este tipo de pruebas.

Información y promoción de la salud sexual

El reparto de material preventivo, la realización de talleres y formaciones en salud sexual para colectivos vulnerables, y las campañas de sensibilización sobre VIH e ITS forman parte de nuestra labor en educación para la salud sexual.



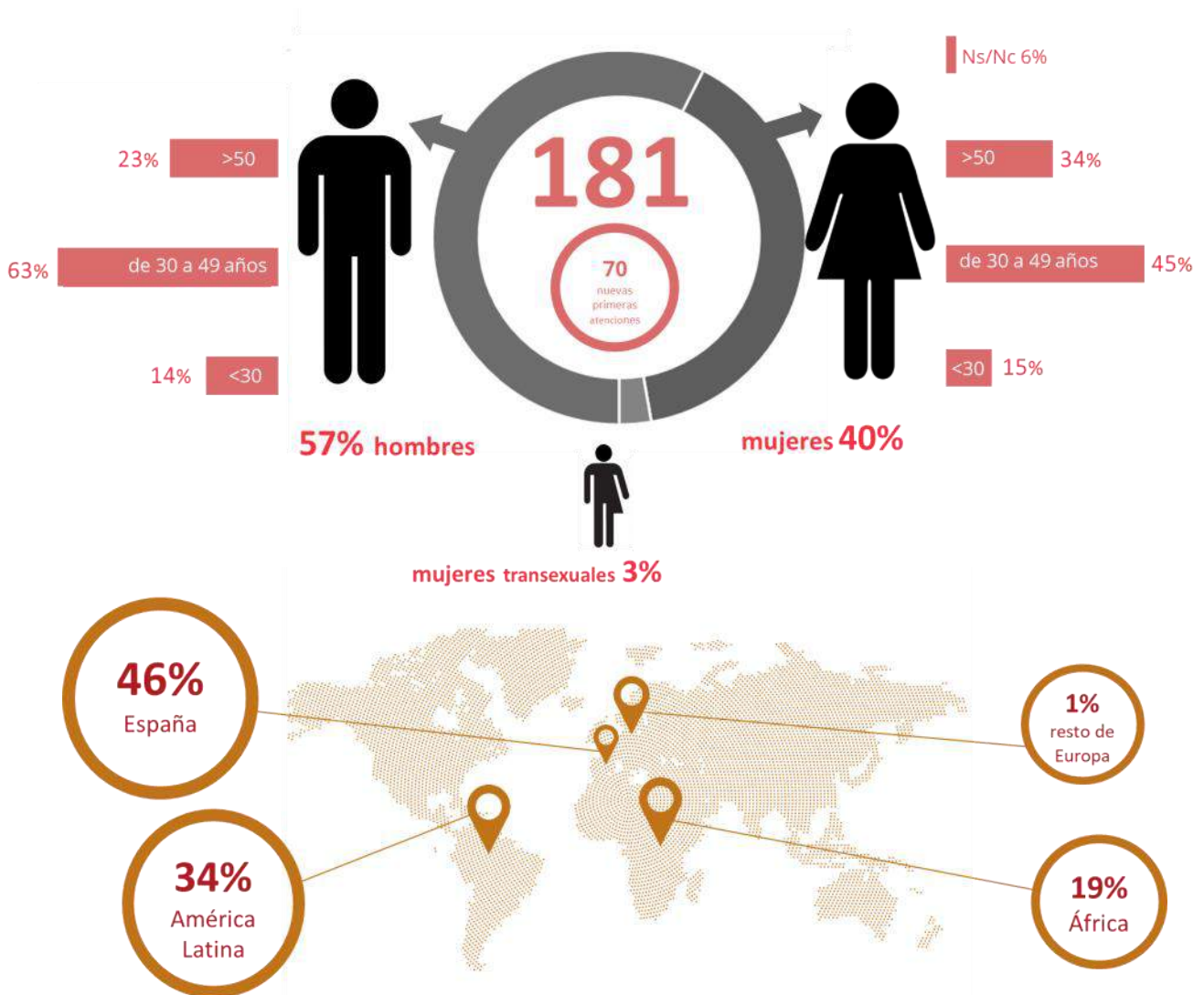
atención y apoyo

Las personas que atendemos en OMSIDA son para todo nuestro equipo el protagonista de su propia historia. Sus demandas son el inicio de un asesoramiento, apoyo e información. Durante 2020 más que nunca se ha tratado de facilitar una intervención flexible, adaptada a la realidad que estábamos viviendo y centrada en la persona, sus necesidades y sus potencialidades.

Las atenciones individuales, se suman a otras acciones formativas y grupales de empoderamiento. La suma de todas ha supuesto una mejora sustancial en el estado de salud

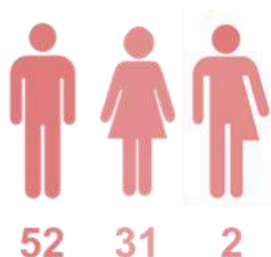


perfil y procedencia de las personas atendidas en 2020



atención entre iguales

La atención entre iguales llegó a **85 personas distintas**, con el objetivo de mejorar la autonomía y la calidad de vida de las personas con VIH/sida a través de la formación y la educación en prevención y promoción de su salud.



Se realizaron **409 atenciones presenciales** mientras las condiciones sociosanitarias lo permitieron, en los hospitales de Zaragoza:

- H.Clínico Universitario Lozano Blesa.
- H.Clínico Universitario Miguel Servet .

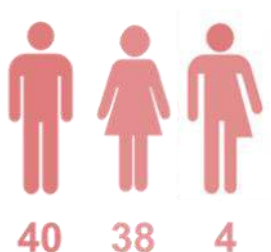
Además se realizaron **407 atenciones online** a través del nuevo Servicio de Atención Online, dando así respuesta a aquellas personas residentes en Aragón en el medio rural, que tuviera dificultades para desplazarse.

Durante el confinamiento y las restricciones hospitalarias, este servicio de atención online supuso la continuidad de las atenciones .



intervención social

La intervención social ha supuesto prestar apoyo a las personas afectadas, a través de una atención integral con cada una de ellas, favoreciendo la inclusión social de las personas en situación de especial vulnerabilidad.



Se realizaron **371 atenciones** y con respecto a las demandas realizadas un 19% se centraron en problemáticas derivadas de la COVID-19.

Fueron **82 personas** distintas quienes recibieron atención, la presencialidad fue un reto: un 47% del total de las atenciones.

Con personas en situación o alto riesgo de exclusión social se realizaron además acciones socioeducativas de atención individualizada con especial atención a la regulación emocional en un 27% de las atenciones.

orientación laboral

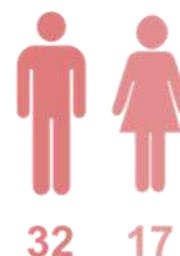
Durante 2020, **36 personas** recibieron orientación en materia laboral, a través de **85 atenciones personalizadas** dirigidas a la preparación de herramientas de comunicación para la búsqueda de empleo; información sobre ofertas de empleo; información sobre derechos y deberes laborales; y derivación a recursos y servicios de entidades locales



atención psicológica

Durante 2020 se apoyó a **49 personas**, y se realizaron **275 atenciones individuales**. Se atendieron aspectos como la autoestima, la ansiedad y las habilidades sociales, pero especialmente durante el confinamiento: **la gestión emocional y el refuerzo en hábitos de vida saludables**.

Además, en cuanto fue posible también se retomó la presencialidad del **Grupo de Apoyo Mutuo**, una de las necesidades más sentidas por parte de los participantes en el mismo.



formaciones y apoyo al empoderamiento

Estas acciones han supuesto un complemento fundamental a las intervenciones individuales, han servido de formación y mejora de los autocuidados de las personas afectadas:



- Taller de comunicación del diagnóstico y el afrontamiento el estigma social.
- Curso sobre aspectos básicos de educación y actualización en VIH.
- Curso sobre aspectos sanitarios y psicológicos que influyen en el VIH/sida.

Por otra parte se realizaron encuentros y actividades de socialización hasta que fue posible, ya que la crisis sociosanitaria por la COVID-19 y el confinamiento supuso la paralización de este tipo de actividades.

consultoría derechos personas con VIH



Las consultas recibidas en 2020 se centraron principalmente en temáticas relacionadas con el **acceso al sistema sanitario y al tratamiento en España**.

Otras temáticas han tenido relación con: el acceso a los seguros, la obligación o no de declarar el estado serológico en una entrevista de trabajo, el derecho al tratamiento estando en un seguro médico privado...

Durante el confinamiento

y las restricciones derivadas de la COVID 19, OMSIDA **diseñó materiales** para la gestión emocional, adquisición de hábitos saludables y adherencia al tratamiento:

- Guía bienestar psicológico y autocuidado
- Infografías con técnicas de autocuidado.
- Audios para la gestión emocional.

Por otra parte, OMSIDA **reforzó los servicios de apoyo:**

- a través del contacto con el servicio de Farmacia de los hospitales;
- ayudando en los trámites para la reactivación de recetas;
- de la atención telefónica para la resolución de dudas;
- prestando un Servicio de recogida de medicación en el hospital y entrega domiciliaria a personas confinadas.



Se detectaron e intentaron paliar **nuevas necesidades** como la brecha digital, la falta de competencias digitales, para hacer frente al uso de las nuevas tecnologías, la aparición de los ERTES, despidos improcedentes, etc.

Para ello se realizó el reparto de **Ayudas individuales de Urgente necesidad** favorecedoras de la Autonomía e Integración Social.

formación

X Jornada pacientes VIH y profesionales sociosanitarios

Durante la Jornada se realizó un análisis de la situación actual : VIH, ITS Y COVID 19 ; se profundizó en el tema de la Prevención Combinada, ¿cómo avanzar hacia el control del VIH? y sobre la Atención Integral: lecciones aprendidas y retos pendientes. Además se completó la Jornada con un Taller sobre Discriminación y Estigma en el 2020.



La Jornada que cuenta con el reconocimiento de acreditación de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón pudo seguirse de forma presencial, vía Zoom o por Streaming, con un total de 168 asistentes.

III encuentro empresa y VIH

En el encuentro se trataron temas de: •prevención e información sobre la salud en el ámbito laboral y •RSC responsabilidad social corporativa.

Con una participación de 134 asistentes, se dio visibilidad a las adhesiones al Pacto Social por la no discriminación y la igualdad de trato asociada al VIH por parte de diferentes organizaciones públicas y privadas de Aragón.

formaciones a profesionales sociosanitarios



Se realizaron formaciones para el Grado de Enfermería de la Universidad San Jorge y para los profesionales del Colegio de Farmacéuticos de Aragón.

Día 1 de Diciembre

OMSIDA se unió al programa de actos realizado por el Ayuntamiento de Zaragoza para la conmemoración de **El Día Mundial de la Lucha contra el Sida**.

Realizamos una **campaña audiovisual** promoviendo la **garantía y el respeto a la Salud y la mejora de la Calidad de Vida** de las personas que viven con VIH/sida.



voluntariado

Fomentamos y facilitamos la participación del voluntariado de forma que se avance en el cumplimiento de nuestra misión como organización , en 2020

43 personas voluntarias

han participado en diferentes acciones como:

Voluntariado de atención directa.

Recogida de medicación.
Acompañamientos y visitas hospitalarias.
Atenciones entre iguales.

Voluntariado en prevención.

Mesas informativas
Talleres de prevención.
Cibereducación
Realización de pruebas rápidas: VIH y otras ITS

Voluntariado de apoyo organizativo

Comunicación.
Preparación de material preventivo.
Organización de eventos formativos.



trabajo en red



proyectos y programas desarrollados en 2020

1. ÁREA PREVENCIÓN - EDUCACIÓN

- Programa Prueba de VIHda.
- Programa de Mediadores en Salud
- PreVIHene.
- Programa de Promoción de la Salud y Prevención del VIH en HSH.

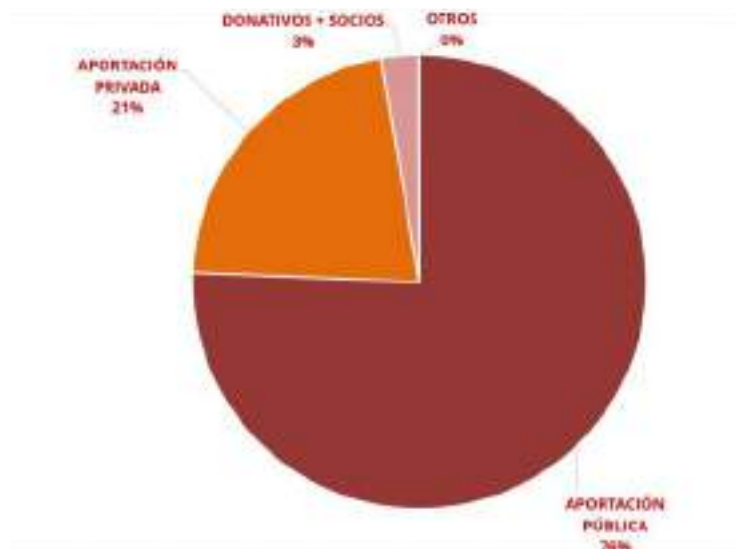
2. ÁREA DE ATENCIÓN

- Programa de atención psicosocial a personas afectadas por VIH/sida.
- Programa de Promoción de la Salud Integral de las personas afectadas por VIH/ Sida.
- Programa de Educación entre Iguales en el Contexto Hospitalario.
- Programa de sensibilización empresarial y social e inserción sociolaboral de usuarios que viven con el VIH en Aragón (atenciones individuales)
- Programa de Ayudas de Emergencia Covid-19

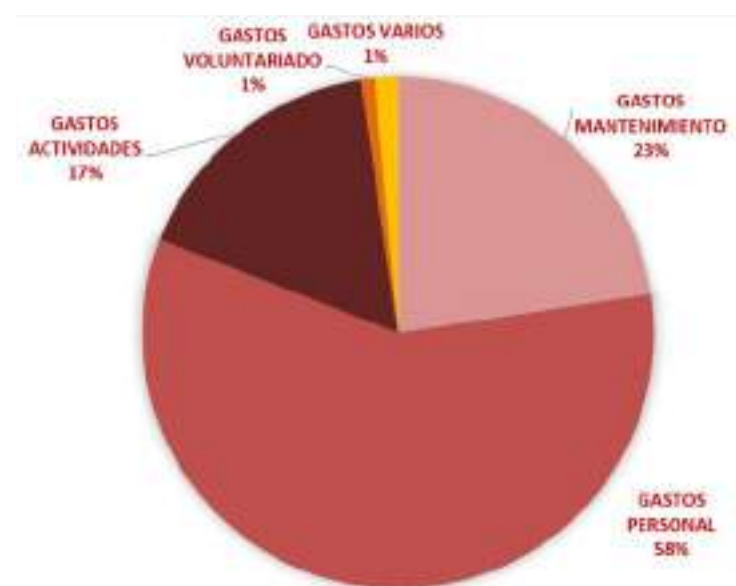
3. ÁREA DE FORMACIÓN y SENSIBILIZACIÓN

- X Jornada de relación pacientes VIH y profesionales socio-sanitarios
- Programa de sensibilización empresarial y social e inserción sociolaboral de usuarios que viven con el VIH en Aragón (acciones de formación y sensibilización)
- Formación en la Universidad San Jorge de Zaragoza.
- Formación para el Colegio Profesional de Farmacéuticos de Zaragoza.
- PreVIHene (acciones de sensibilización)
- Participación en Jornadas y otros Eventos.

total de ingresos : 233.486,59 €



total de gastos : 236.065,13 €



En 2020 a la asociación se le otorgó el **Sello de Responsabilidad Social de Aragón**, un reconocimiento a nuestro compromiso y responsabilidad.



Además, OMSIDA se ha alineado con los Objetivos de Desarrollo Sostenible aprobados por la ONU dentro de la agenda 2030.

Nuestros proyectos y programas han trabajado y se alinean en una misma dirección para garantizar una vida sana , promover el bienestar de todas las personas y para garantizar la igualdad de oportunidades.



subvencionan



colaboran



Universidad
Zaragoza



patrocinan



OmsidaZgz

www.omsida.org



976 20 16 42 / 627 42 58 26

Calle Barrioverde nº 10

Calle Blanca de Navarra nº 2