

memoria anual

2019

Todos estamos en el mismo barco

Todos estamos atados, para lo mejor

Y para lo peor.

De nuestra actitud y de nuestra responsabilidad dependen

Muchas cosas.

25 años comprometidos con la salud, y los derechos de las personas



om
vih
sida



Estimados amigos y amigas, un año más presentamos la memoria de la Asociación Omsida correspondiente al año 2019 con un resumen de los proyectos y de las actividades desarrolladas.

Seguimos cumpliendo con los objetivos y fines de la Asociación ayudando a las personas afectadas por VIH y sida, facilitando herramientas para la detección precoz del VIH y reducir el diagnóstico tardío, trabajando en la prevención del VIH y otras infecciones de transmisión sexual, fomentando la educación para la salud con distintos programas, atendiendo a las personas en riesgo de exclusión social, en definitiva procurando una sociedad mejor para las personas que acuden a OMSIDA y para todos y todas.

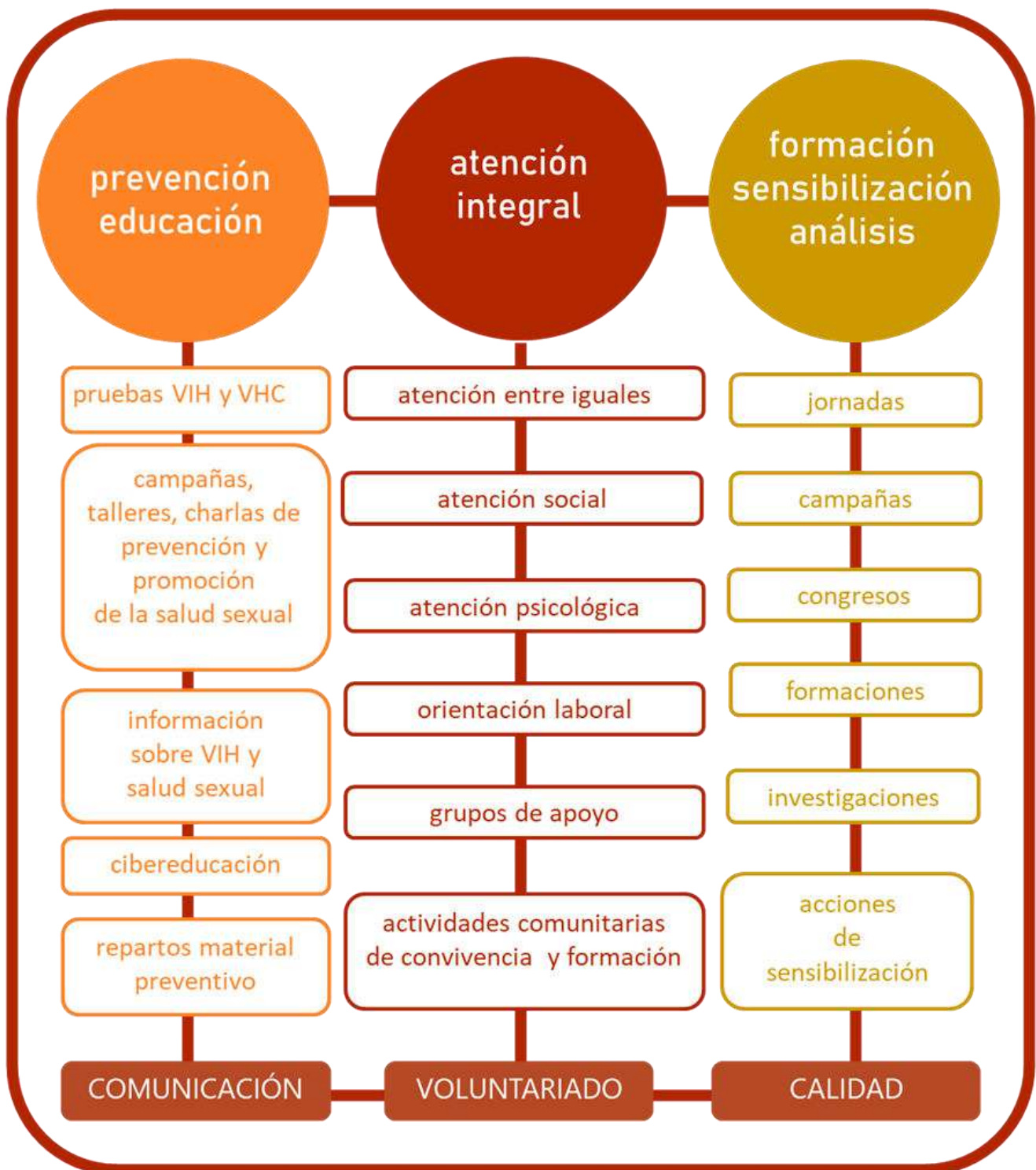
Este ha sido un año de cambios en el que hemos consolidado el Equipo de Omsida, con nuevo espacio en la calle Blanca de Navarra 2, creciendo en el número de proyectos y de personas que se han beneficiado de los distintos servicios: atención individual y grupal, prevención, educación y formación, llegando a cerca de 6.000 personas.

Celebramos el 25 aniversario de la Asociación con una exposición donde se podía conocer la historia de los últimos 25 años de la infección por VIH a través de distintos materiales como películas, carteles, folletos, noticias de las primeras etapas del VIH. También organizamos una Jornada donde intervinieron distintas personas que han trabajado en la lucha contra el VIH y en la que reconocimos el trabajo de los equipos de los servicios hospitalarios especializados en VIH y el trabajo de algunos profesionales, que han ayudado a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas. Desde Omsida pensamos que es necesario un alto en el camino para valorar los desafíos del presente, del futuro, conocer las dificultades encontradas en estos años que han permitido llegar hasta la realidad actual donde aún queda mucho por hacer. Aunque los progresos han sido importantes, aún continúan existiendo muchos retos en el abordaje clínico, la atención, la prevención y principalmente en el ámbito social donde las personas con VIH y sida siguen teniendo grandes dificultades debido al estigma y la discriminación asociada al VIH.

Durante este año, hemos ampliado el trabajo en red integrando el VIH en el ámbito laboral realizando formación a delegados sindicales y realizando Jornadas de sensibilización laboral y empresarial. Comisiones Obreras nos ha concedido el premio "Compromiso 2019", que agradecemos de todo corazón. Nos hemos acercado a la Universidad a informar sobre el VIH y a promocionar el diagnóstico precoz a través de las pruebas rápidas, continuamos nuestra labor de sensibilización para que se erradique el estigma y la discriminación asociada al VIH.

Nos hemos caracterizado por ser un movimiento organizado, con 25 años de experiencia y con logros conseguidos. Por ello, afirmamos que hemos sido y somos parte de la solución con acciones complementarias a una responsabilidad de las administraciones públicas y vamos a seguir asumiendo nuestro compromiso: trabajar para mejorar la calidad de vida de toda la ciudadanía y en especial de las personas con VIH.

estructura y organización de omsida



Todas las acciones se integran en los distintos programas y proyectos de la asociación.

Trasversalmente intervienen:

comunicación, voluntariado y protocolos de calidad.

Esperanza, un soplo de vida

TARGA

VIH

Hay enfermedades que no se manifiestan ni en la piel ni en el rostro. Hay enfermedades que la sociedad mantiene a modo de frontera o muralla.

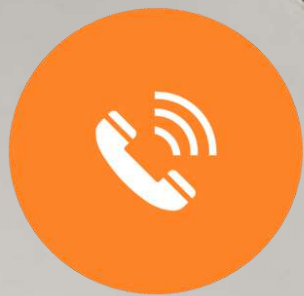
El Sida es más que una enfermedad que se cuela en la sangre, es un gueto de soledad engendrado por una sociedad indolente, muda y paralizada.

om
sida



nuestro trabajo en cifras

prevención, atención, formación, sensibilización y análisis



2.204

consultas



903

pruebas VIH y VHC



2.469

personas atendidas



531

personas formadas



prevención — educación

promoción del diagnóstico precoz

Durante 2019, hemos ampliado el horario de atención para flexibilizar el acceso a las mismas a más personas, y por primera vez hemos realizado PRUEBAS RÁPIDAS en la Universidad de Zaragoza para que la población joven las normalice y utilice.



Las personas que se han hecho la prueba han recibido información de calidad respecto a las vías de transmisión, prácticas de riesgo, medidas preventivas y los beneficios del diagnóstico precoz.

20
cribados
positivos
de VIH

702
pruebas VIH

201
pruebas VHC



453

245

4



Con motivo de la **Semana Europea de la Prueba**, durante los días 26 y 27 de Noviembre estuvimos en la Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo haciendo Pruebas de VIH.

resolución de consultas

Información Pruebas	40%
Salud sexual	33%
Desahogo emocional	7%
Derechos/discriminación	5%
Tratamiento VIH	4%
Pre-Pos exposición	3%
Material preventivo	1%
Otros	7%

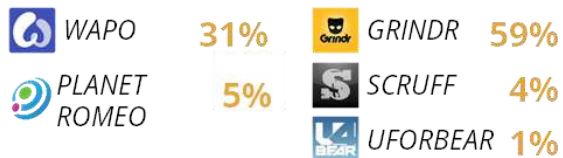
2.204
consultas

Las personas que se han puesto en contacto nos han trasladado sus dudas sobre la transmisión del VIH: las consecuencias que tiene en su salud; el proceso de la infección; cómo es el tratamiento, si hay interacciones efectos secundarios...

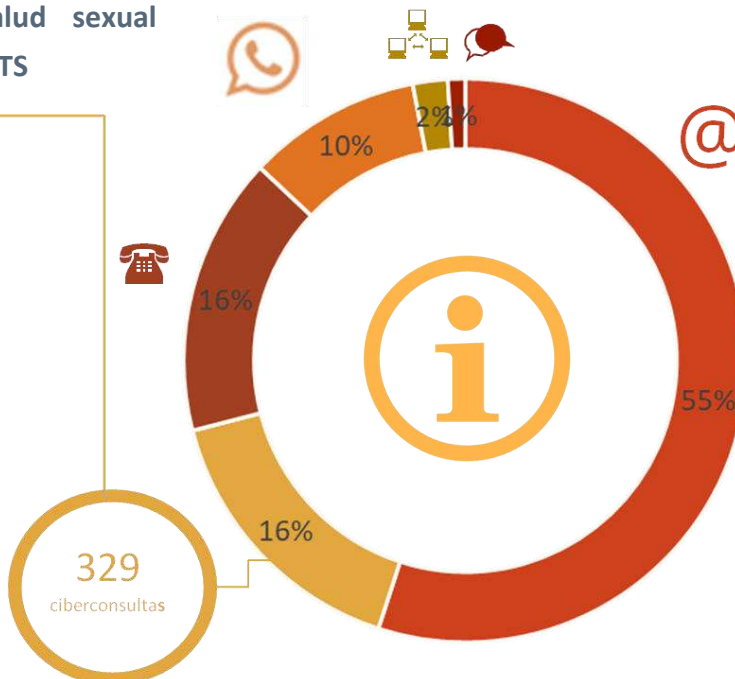
medios de consulta

Nos han llegado dudas sobre salud sexual relacionadas con el VIH y con otras ITS

Apps de geolocalización



Hemos observado un aumento sobre consultas sobre ITS y la demanda de espacios donde poder realizarse, de forma confidencial, este tipo de pruebas.



mesas informativas

Las mesas informativas han servido para reforzar las campañas de información y prevención, pero también como colaboración activa con otras entidades:

Hemos trabajado en red colaborando en actividades organizadas por **entidades LGBTI**: Towanda: Zinentiendo; Cierzo LGBT: Reparto material; Plataforma 28-J: Orgullo LGBTIQ. Así como con otras **entidades sociales** y en la **Universidad de Zaragoza**.



Mesa informativa en los "Juegos del Cierzo" donde se reunieron más de 200 deportistas LGBTI.



Mesa informativa en Zinentiendo.



Mesa informativa en la Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo de la Universidad de Zaragoza.

#DiagnósticoPrecoz **i**

Mediante el convenio de **colaboración** que Omsida tiene con el Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza se realizó una campaña coincidente con la **Semana Europea de la Prueba del VIH y VHC**.

Se llegó a 736 farmacias de Aragón a través del reparto de 800 carteles y 80.000 folletos informativos.

Esta campaña ha promocionado el diagnóstico precoz del VIH y VHC y ha ayudado a reducir el diagnóstico tardío.



Fuente: Web Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza

NOS HACEMOS LA PRUEBA DEL VIH

Por tu salud y por la de **TODOS**

Es anónima 😎 ✓✓

Rápida 😊 ✓✓

Y confidencial!!! 😞😞 ✓✓

FARMACIA SOLIDARIA

Pide cita en OMSIDA:
C/ Barrio Verde, 10 · C/ Blanca de Navarra, 2. Zaragoza
976 20 16 42 · 627 42 58 26
omsida@omsida.org · www.omsida.org



#DiviérteteSeguro **i**

Para facilitar información sobre las ITS y resolver muchas de las preocupaciones que hombres del colectivo HSH (Hombres que practican Sexo con Hombres), nos hacían llegar sobre prácticas sexuales de riesgo, lanzamos esta campaña de prevención y promoción del uso del preservativo y de prácticas sexuales seguras, incidiendo en el autocuidado.



#MejorConCondón

Utilizamos el **Salón del Cómic de Zaragoza** para realizar esta campaña preventiva sobre la importancia del uso del preservativo y visibilizarlo como método más fiable para evitar infecciones de transmisión sexual.



#PonteElCachirulo

Con motivo de las fiestas del Pilar, se lanzó la campaña:

“ En Pilares, ponte el cachirulo”
consistió en el reparto de
5.000 preservativos
y material informativo.



Contamos **con el apoyo y colaboración de los locales de ocio nocturno asociados a “Aragón en Vivo”** y el área de Acción Social y Familia del Ayuntamiento de Zaragoza.





talleres y charlas de prevención y promoción de la salud



240

beneficiarios

Las **entidades** donde se han desarrollado los talleres han sido:

APIP– ACAM, Amonico, Tramalena,
F.Federico Ozanam, CODEF—F.Adunare,
Ifmsa, Cáritas—Fogaral, Ymca,
Casa de Juventud Universidad
y Espacio Joven de Utebo.

Los participantes en los talleres han recibido información útil y de calidad sobre VIH y otras ITS, prevención y salud sexual.



Formación Agentes de Salud

Un total de **88 personas de origen extranjero** que residen en España recibieron atención individual y formación específica en prevención del VIH y otras Infecciones de Transmisión Sexual, fomentando a su vez conductas saludables.



Estos talleres son financiados por la Dirección General de Migraciones y el Fondo de Asilo, Migración e Integración (FAMI), coordinados por CESIDA y con la aportación de:

iberCaja  **Obra Social**

Hemos facilitado repartos de material preventivo e informativo, tanto a personas de forma individual como a entidades y locales de ocio nocturno.

454 entregas

16.426 preservativos masculinos
1.090 preservativos femeninos
10.198 sobres de lubricante
13.561 folletos informativos



Repartos de Material preventivo

atención integral



ATENCIÓN
ENTRE IGUALES



ATENCIÓN
SOCIAL



ATENCIÓN
PSICOLÓGICA



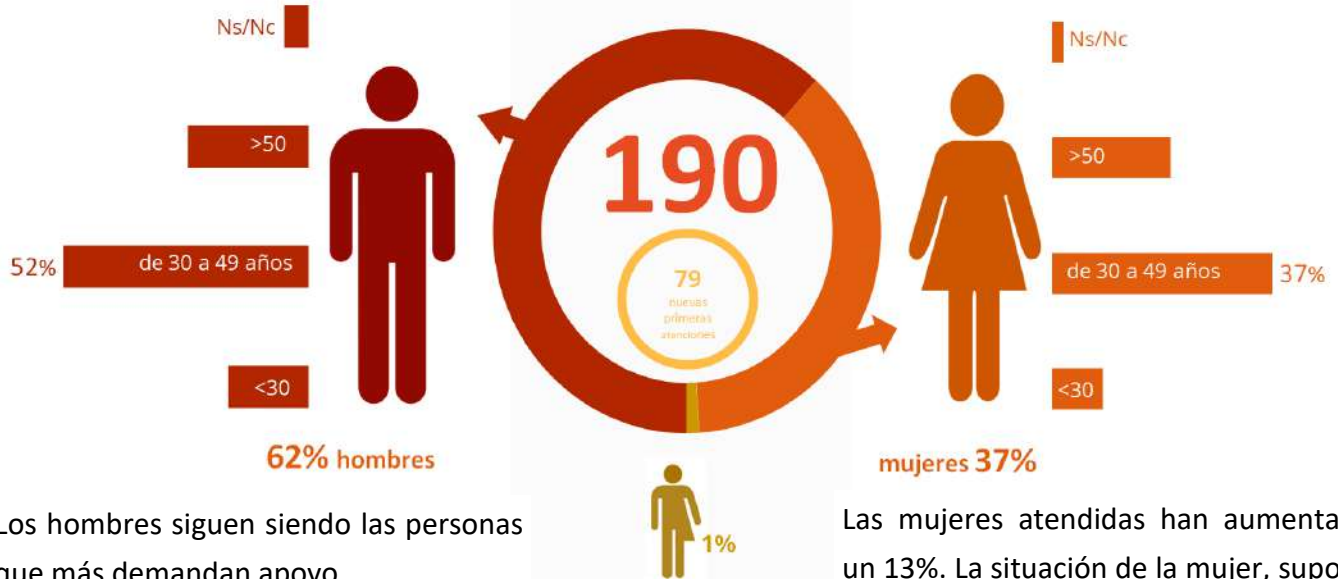
ORIENTACIÓN
LABORAL



FORMACIÓN Y
AUTOCUIDADO



ENCUENTRO
Y RELACIÓN



Los hombres siguen siendo las personas que más demandan apoyo.
La edad media de los atendidos ha sido 41 años.

Las mujeres atendidas han aumentado un 13%. La situación de la mujer, supone más vulnerabilidad, ya que el estigma en ellas es mucho mayor.

lugar de procedencia



En cuanto a las circunstancias sociales y personales, las personas atendidas han tenido un perfil muy heterogéneo: personas vulnerables, en riesgo de exclusión con dificultad de acceso a los recursos, y también personas “muy integradas socialmente” pero muy afectadas tras el diagnóstico por VIH.

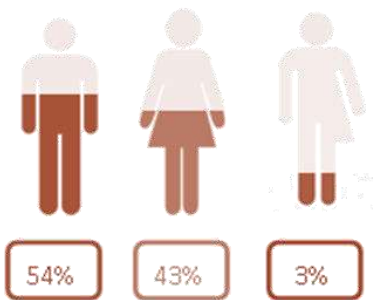
atención social



Las **demandas de las personas atendidas** han incluido distintas informaciones, asesoramientos y apoyos:

74 personas
en **416**
atenciones

21 ayudas
para personas
en situación de
dificultad.



40 años **41 años** **35 años**

Seguimientos PIA	23%
Desahogo emocional	22%
Recursos (vivienda, prestaciones, solicitud grado de discapacidad...)	20%
Tramites Administrativos	20%
Acceso Tarjeta Sanitaria	8%
Otros	7%

Mejorar la situación de las personas atendidas con respecto a sus necesidades sociales ha supuesto trabajar juntos, pensar alternativas y buscar recursos.

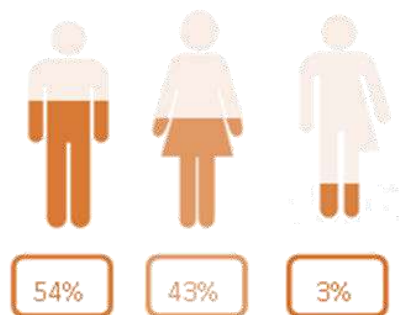
atención psicológica



Cada persona tiene un proceso individual en el que las atenciones psicológicas han supuesto poder mejorar su situación en distintos aspectos.

49 personas
en **334**
atenciones

Aceptación enfermedad	33%
Trastornos psicológicos	30%
Mejora de la autoestima	14%
Mejora HS Comunicación	9%
Sexualidad, apego, afecto	6%
Evaluaciones y otros	8%



40 años **41 años** **35 años**

atención entre iguales

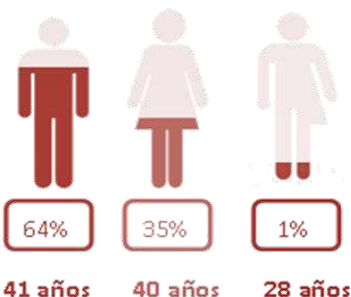


Cada persona ha recibido la atención en función de sus necesidades, abordando distintos temas de preocupación, además se ha orientado sobre interpretación de las analíticas, preparación de las consultas médicas, se han realizado acompañamientos a consultas...

89 personas

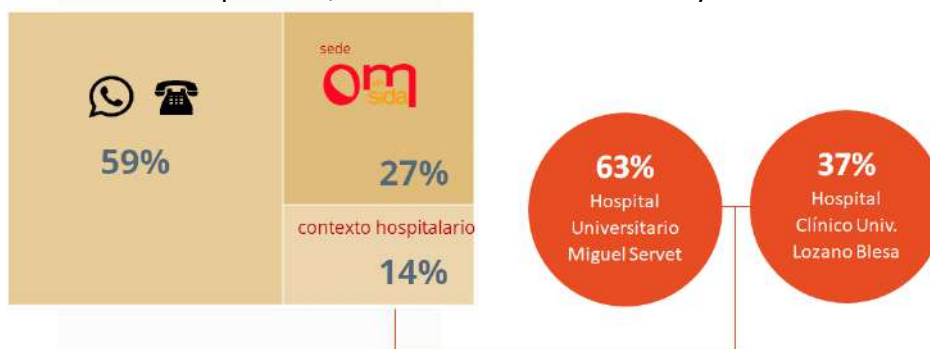
1.195

atenciones



Autoestima	20%
Estigma y autoestigma	20%
Prevención	19%
Adherencia	15%
Hábitos saludables	13%
Aspectos Básicos del VIH	13%

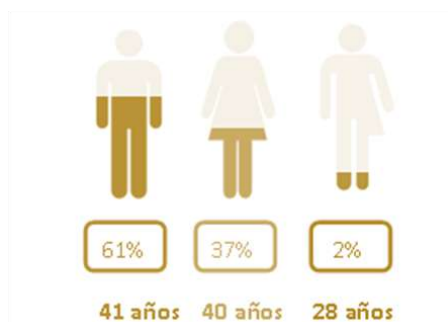
Para facilitar los canales de comunicación en todo momento con las personas. Se han realizado atenciones en contexto hospitalario, en la sede de la asociación y a través del teléfono.



orientación laboral

41 personas

en 75
atenciones



41 personas han recibido atenciones personalizadas a través de

ITINERARIOS INDIVIDUALIZADOS DE CAPACITACIÓN Y BÚSQUEDA DE EMPLEO,

en los casos que no contaban con permiso de trabajo, se ha favorecido el acceso a formación y homologación de títulos.

formación y autocuidado



14 personas
en **17h** de
terapia

SUPERACIÓN

La suma de pequeños esfuerzos
que se repiten cada día.



Grupo de Apoyo Mutuo

El grupo ha supuesto un soporte esencial entre las personas con problemas a la hora de afrontar la infección, facilitando la descarga emocional, aumentando su apoyo social, rebajando sus niveles de ansiedad, mejorando sus estados de depresión...

EMPODERAR-TE, talleres para una vihda sin estigmas:

- Introducción al estigma y la discriminación por VIH.
- Estigma por VIH y autoestima.
- Sesgos inconscientes en VIH.
- Sexualidad y parejas serodiscordantes.
- Derecho antidiscriminatorio y resolución de conflictos.



FORMACIÓN PARES: agentes de salud entre iguales.

CHARLAS DIRIGIDAS A MUJERES:

- Mujer, menopausia y VIH
- Cómo afecta el Virus del Papiloma Humano a la mujer.

MEJORA DE LA INCLUSIÓN SOCIAL Y LABORAL.

BIODANZA.

185

personas han
participado
en las distintas
actividades



espacios de encuentro y relación



ConVIHvimos 2019 Una jornada de interrelación entre personas afectadas por VIH directa e indirectamente (familiares, amigos/as, voluntarios/as.), en la que participaron 44 personas.

Punto de Encuentro Un espacio de reunión y relación donde han participado 27 personas distintas y de donde han surgido salidas a la naturaleza, ...

Grupo de Apoyo Entre Nosotras 16 mujeres afectadas han podido reunirse, encontrar apoyo entre ellas y compartir experiencias.

Altercultura, 37 personas distintas han podido disfrutar de la cultura e interactuar en este contexto de la promoción y difusión cultural: asistencia al teatro, conciertos..



Otros **S**ervicios de atención esenciales

ASESORÍA EN CASOS DE DISCRIMINACIÓN

Las consultas se han centrado en el derecho y condiciones de **acceso al tratamiento** en España, se ha asesorado sobre **discriminación y derechos en los entornos laborales, viajar al extranjero: restricciones, medicación...**

106
consultas

En 5 casos **hemos colaborado con el Programa Clínica Legal** para la erradicación de las desigualdades en salud relacionadas con el VIH/sida (coordinado por CESIDA).

SERVICIO DE RECOGIDA DE MEDICACIÓN

45 recogidas
de medicación

Las personas que lo han necesitado por sus circunstancias personales, laborales y sociales han contado con un servicio de recogida de medicación.

Una labor para la que es **esencial la labor de los voluntarios** de la asociación.

formación sensibilización y análisis

formación y análisis



IX Jornada relación pacientes VIH y profesionales sociosanitarios.

24 de Octubre de 2019, en el Centro Joaquín Roncal.

133

personas

Este año en colaboración con la Dirección de Salud Pública de Aragón, la actividad fue acreditada por la Comisión de Formación Continuada de Profesionales Sanitarios de Aragón con 0,7 créditos concedidos.

- *Nuevos avances en el abordaje antirretroviral.*
- *Relación indetectable-intransmisible.*
- *Situación actual de las ITS.*
- *Colectivos Vulnerables y VIH.*
- *Taller ¿Cómo afrontamos la sexualidad en las entrevistas?*



II encuentro Trabajo y VIH en Aragón.

23 de mayo de 2019, en el Centro Joaquín Roncal.

64

personas



La jornada contó con la colaboración de UGT Aragón, CCOO Aragón, Laboratorios ViiV Healthcare, CEPYME Aragón, La Federación Trabajando en Positivo y la Fundación CAI-ASC.

11%
sindicatos

12%
empresa

16%
Prof.
sanitarios

19%
Adminis.

31%
Entidades
sociales

11%
otros



La acción sindical como instrumento para prevenir la discriminación por VIH en las empresas.

18 de mayo de 2019, en el Centro de Formación Arsenio Gimeno.

26

personas



Se organizó entre Omsida y UGT Aragón. Participaron: Omsida, la Federación Trabajando en Positivo y UGT Aragón. Dirigida a trabajadores/as, empresas y asociaciones empresariales, sindicatos y entidades sociales.



Información básica sobre VIH en CCOO Aragón.

13

representantes
sindicales

Dentro del plan formativo de CCOO Aragón, representantes de los trabajadores, recibieron formación básica sobre el VIH, como complemento a su formación en el área de Prevención.

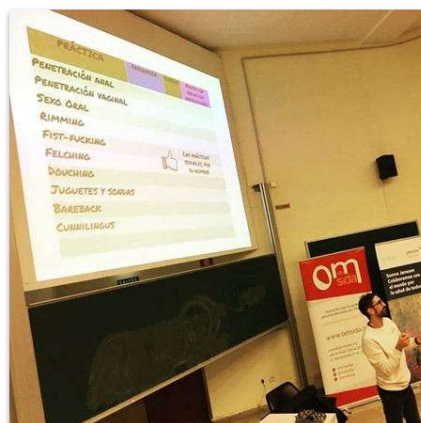


VIH/sida, nuevos retos en prevención y atención integral UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

Del 20 de noviembre al 11 de diciembre de 2019,
en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza.

133

estudiantes del
Grado de
Enfermería



Estudiantes del Grado de Enfermería se formaron específicamente sobre VIH y sida incidiendo en los nuevos retos en prevención y atención integral, recibiendo una certificación por su formación.



Participación en Congresos, Jornadas, Eventos

- XV Observatorio de las Políticas Sociales, organizado por el Colegio Profesional del Trabajo Social, Omsida participó con la ponencia: **“Salud, Prevención e Intervención Social con el colectivo LGTBIQ”**.
- Participación en el **X Congreso “SEINORTE”**. Mesa: nuevas perspectivas en VIH
- **IX Jornada de formación sobre VIH**
- **VIII Jornadas sobre la infección VIH y su tratamiento**, con la colaboración de Janssen.
- **Jornada Retos actuales en el abordaje del VIH**, organizada por Gilead y Grant Thornton.
- **XXIII edición de las Jornadas de Formación para ONG** organizadas por ViiV Healthcare con el lema “Horizonte del VIH: Curación y Cuarto 90”.
- **XIX Congreso Nacional sobre el SIDA e ITS** celebrado en Alicante, con el lema “Más allá del VIH: construyendo futuro”.
- **Jornadas Prueba de VIHda** en Sabadell.
- **Premios Albert Jovell 2019**
- **I Edición del Community Grants & Donations Program de Gilead** con 3 programas seleccionados.

Trabajo en RED

Fundamental para el desarrollo de nuestro trabajo.



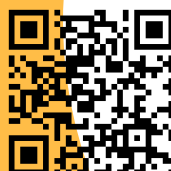
Miembros de la Agrupación Prueba de VIHda.



Reconocimientos a la asociación



Premio COMPROMISO 2019, un reconocimiento de CCOO



CCOO Aragón reconoció la labor de apoyo, asesoramiento y ayuda a personas afectadas por el VIH/sida realizada por Omsida, un premio dirigido a las organizaciones que luchan por la conservación de los derechos y las libertades de la ciudadanía.



sensibilización

Día 1 Mundial Lucha contra el Sida

OMSIDA se unió al programa de actos realizado por el Ayuntamiento de Zaragoza para la conmemoración de El Día Mundial contra el Sida.

Se participó en el **Memorial** que se instaló en el **Parque Bruil** para el recuerdo de todas las personas afectadas y el compromiso de la ciudad con el VIH/sida, en el acto se hizo entrega de un lazo rojo de flores.



Participamos también en los actos de calle a través de las Mesas Informativa situadas en Plaza de España.

Para cerrar los actos del día, OMSIDA celebró una **comida comunitaria** para todos los voluntarios, y miembros de la asociación para conmemorar el Día Mundial contra el Sida.



Voluntariado

sensibilización + disposición + colaboración

Adrián Amador AngelG AngelT Carlos DanielIMG DanielM David Divina EvaCristina IvánDario JorgeB JorgeC JoséÁngel JuanRamón Julián María LuisFernando MiguelAlberto Nima Rosa Santiago Violeta Yeray ÁngelR Álvaro Milagrosa JesúsMaría AnaBelén Fernando LeviFélix



Muchas Gracias

gracias a las cuales
han sido posibles:

- Campañas de sensibilización.
- Talleres de información y prevención.
- Mesas informativas.
- Repartos de material preventivo.
- Atenciones entre iguales.
- Acompañamientos médicos.
- Recogida de medicación.
- Pruebas rápidas VIH y VHC.
- Eventos formativos.

sabiendo de dónde venimos...

comprometidos con la salud y los derechos de las personas



Una muestra de la situación y evolución del VIH en Zaragoza, España y el mundo, espejo a su vez del estigma y la discriminación que sufren las personas que viven con VIH.

Carteles, folletos, fotografías, noticias, vídeos... una amplia recopilación de materiales donde se pudieron visualizar las diferentes etapas de la infección por VIH a lo largo de los años.

La exposición se inauguró en la **nueva sede de OMSIDA** el 19 de septiembre y posteriormente se trasladó a un espacio cedido en el Centro Joaquín Roncal desde el 17 de octubre hasta el 27 de diciembre.



**El comienzo: Ignorancia = Miedo
Acompañamiento**



2019 un año para recordar

... seguimos avanzando ...

Como colofón de la celebración, profesionales, usuarios, representantes públicos... pudieron participar en el Centro Joaquín Roncal en la:

Jornada de conmemoración de los 25 años de OMSIDA:

en la que se habló de la evolución y los avances en el VIH y de la Asociación en este periodo. Tuvimos la ocasión de ver, en primicia en Aragón, el cortometraje *«Después También»* de Carla Simón.

Hicimos un recorrido por la historia de los últimos 25 años de la infección por VIH.



Se reconoció el trabajo realizado por los distintos profesionales que han estado trabajando y atendiendo a las personas con VIH, así como a los familiares y usuarios que han vivido las distintas etapas de la infección.



Esta exposición ha sido posible gracias a la colaboración de:

- Equipo del Centro Joaquín Roncal
- CMAPA, Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones del Ayuntamiento de Zaragoza
- Dirección General de Salud Pública.
- Asociación Mucha VIHDA, Luis Pradas
- Juan Carlos y Belén Calavia
- Voluntarios y voluntarias

... y de todas aquellas personas y organizaciones que nos han acompañado en este recorrido

2019 un año para recordar

programas desarrollados por áreas:

prevención — educación

- programa prueba de VIHda.
- programa de promoción del Diagnóstico de VHC .
- proyecto preVIHene.
- proyecto de promoción de la salud y prevención del VIH en HSH.
- proyecto de promoción de la salud y prevención del VIH en personas de origen extranjero.
- talleres de prevención y promoción de la salud sexual.



atención integral



- programa de atención psicosocial a personas afectadas por Vih/Sida.
- programa de promoción de la salud integral de las personas afectadas por Vih/Sida.
- programa pacientes positivos por la salud (PARES).
- programa educación entre iguales en contexto hospitalario 2019.
- programa de sensibilización empresarial y social, e inserción sociolaboral de usuarios que viven con VIH en Aragón: itinerarios individuales de orientación laboral.
- talleres para una Vihda sin estigmas: empoderart-e.

formación, sensibilización y análisis

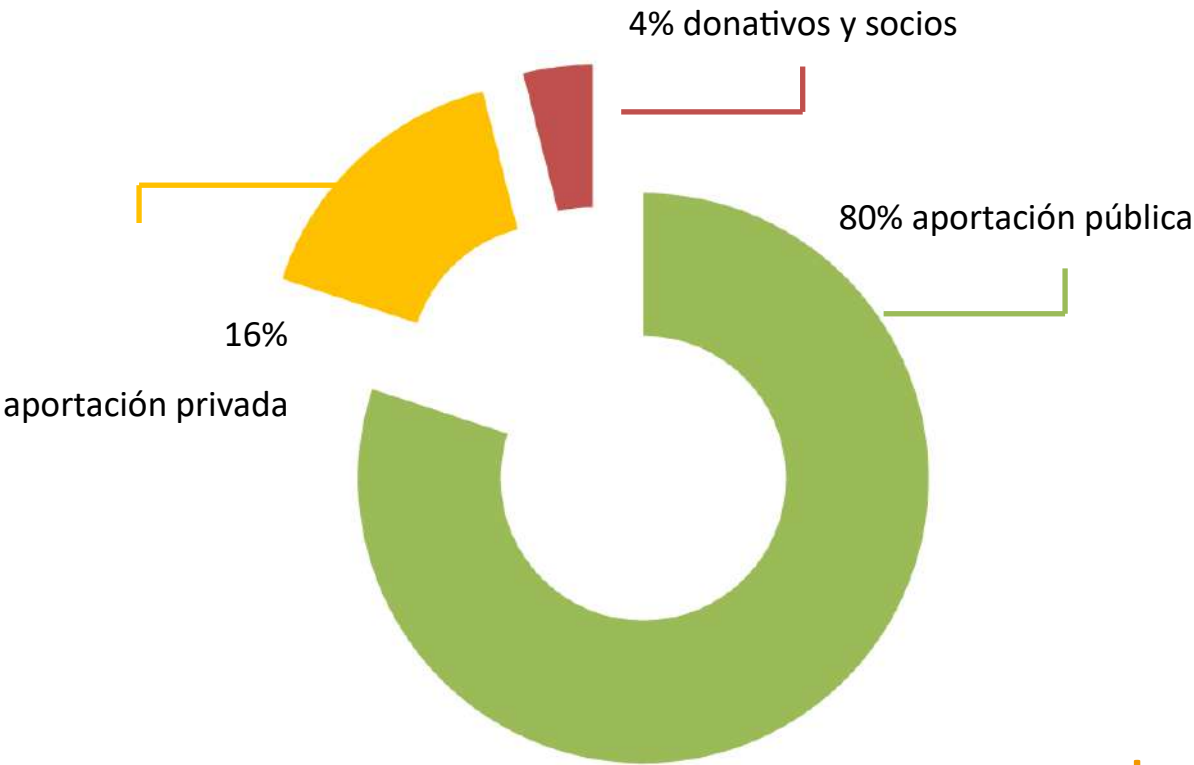
- IX jornada de relación pacientes Vih y profesionales socio-sanitarios.
- programa de sensibilización empresarial y social, e inserción sociolaboral de usuarios que viven con VIH en Aragón: II Encuentro Trabajo y VIH en Aragón / Jornada la Acción Sindical como instrumentos para prevenir la discriminación por VIH en las empresas.
- formación: nuevos retos de prevención y atención del VIH —Universidad de Zaragoza.
- formaciones en encuentros profesionales, participación en jornadas, congresos y otros eventos.



datos económicos 2019

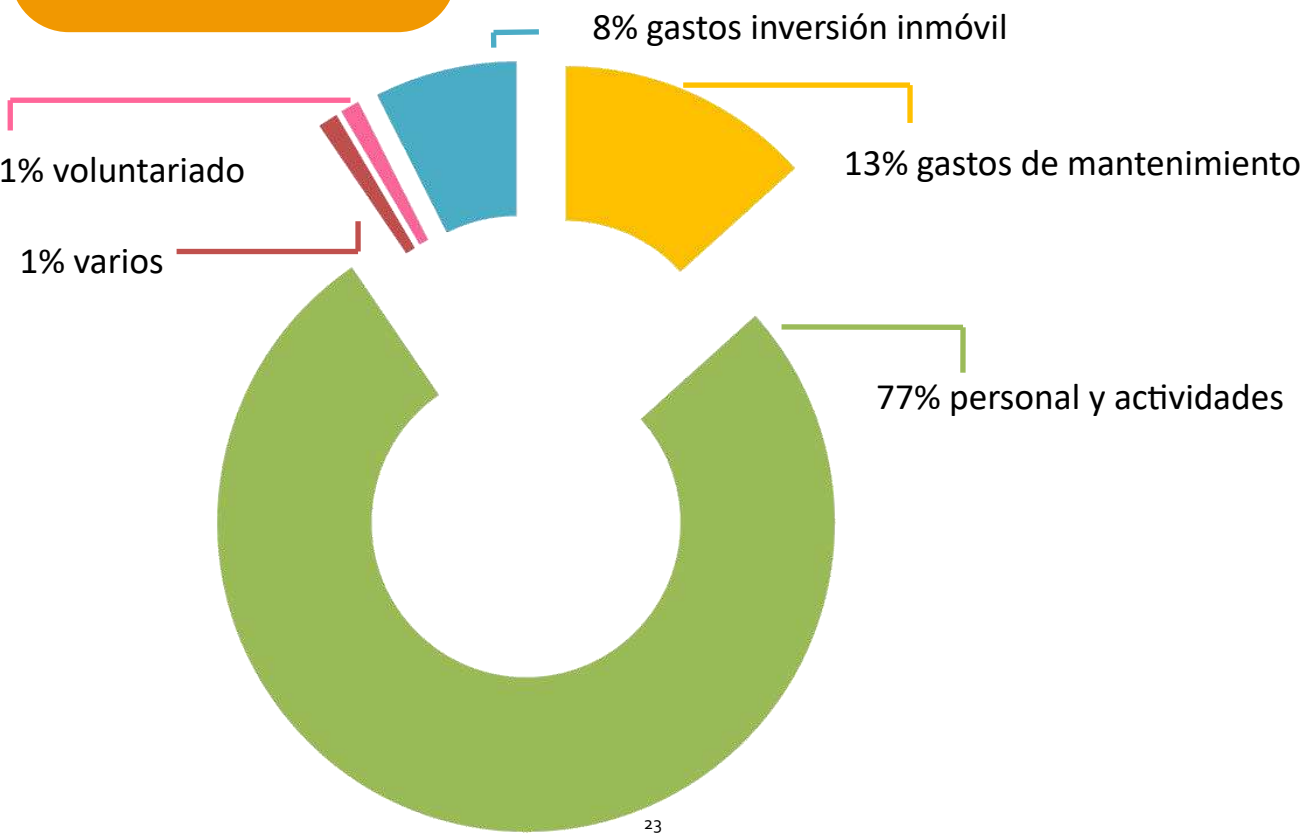
ingresos

216.975,99 €



gastos

234.946,38 €



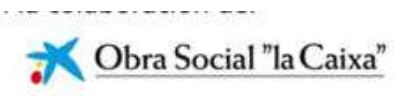
pertenecemos a



Coordinadora estatal de VIH y sida



subvencionan



colaboran



Universidad
Zaragoza



fundación

CAI ■ ASC

patrocinan



OmsidaZgz

www.omsida.org



976 20 16 42 / 627 42 58 26

Calle Barrioverde nº 10
Calle Blanca de Navarra nº 2