



Asociación para la ayuda  
a personas que viven con VIH/SIDA

*Declarada de Utilidad Pública*

# MEMORIA 2013



La Asociación para la ayuda a personas afectadas por el VIH/sida, OMSIDA, es una organización no gubernamental, sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública, que trabaja en el ámbito de la atención, la prevención y la sensibilización de la problemática del VIH/sida en Aragón desde el año 1993.

Este año celebramos el 20 aniversario de la fundación de Omsida; 20 años construyendo prevención, apoyando a las personas afectadas por el VIH y luchando por sus derechos. A lo largo de estos 20 años, desde Omsida nos hemos ido actualizando para dar respuesta a un problema de salud pública con un enorme componente social.

En los últimos años ha habido grandes cambios en la epidemia que han generado nuevas necesidades. La introducción de los nuevos regímenes combinados de fármacos antirretrovirales, si bien han supuesto un enorme beneficio, también llevan aparejados otros problemas como la aparición de efectos secundarios, resistencias, problemas en la adherencia terapéutica, que necesitan de una específica respuesta. Por otro lado el aumento de la supervivencia y de la calidad de vida hace necesario diseñar programas que faciliten la integración social y laboral de las personas que viven con el VIH.

Hoy en día nos seguimos encontrando con una gran cantidad de situaciones que reclaman una respuesta eficaz que garantice aspectos como: la prevención de la pandemia, la lucha contra la exclusión social, una atención de calidad, el abordaje de la dimensión de género de la epidemia, la inserción psicosocial y laboral de las personas que viven con el VIH, la atención integral de las personas privadas de libertad y en definitiva el cese de la vulneración de los derechos fundamentales a la que están siendo sometidas las personas que viven con el VIH en esta sociedad.

Durante el año 2013 el equipo de trabajo de Omsida ha estado formado por 4 personas asalariadas (coordinadora, trabajadora social, orientadora laboral y monitora), 4 voluntarios, y durante dos meses hemos contratado a una trabajadora social y un monitor. Además contamos con un equipo de 11 voluntarios que prestan sus servicios en actividades puntuales, y con la colaboración de los miembros de la Junta Directiva que se reúnen dos veces al mes para evaluar y planificar las estrategias a seguir en el trabajo asociativo.

También se han contratado los servicios de 5 profesionales independientes: 3 psicólogos, 2 personas en gestión laboral y contable.

Como todos los años presentamos una **Memoria General** del 2013, en la que se detallan todos los servicios que presta **Omsida** a lo largo del año, el número de usuarios con el que trabajamos, su edad, procedencia, sexo, área de actuación, número de intervenciones individuales y grupales, etc., así como un resumen económico del ejercicio del año.

El número de personas beneficiarias en **atención individual** durante este año han sido **777 personas distintas** y se ha intervenido en un total de **2.427 veces** a través de los diferentes servicios que tiene la Asociación (atención psicológica, social, información VIH, educación entre Iguales, etc.). Y en **atención grupal** se han atendido a **818 personas**, que han participado en las distintas actividades grupales que se han desarrollado en Omsida, como los talleres de potenciación de habilidades contra el estigma y la discriminación, Grupo de Apoyo, talleres de prevención y sensibilización de VIH en distintos colectivos vulnerables, talleres de formación en VIH para formar a agentes de salud entre personas Inmigrantes, talleres de inserción laboral, Jornadas de Convivencia, etc.

Por otra parte debemos destacar la gran aceptación y los buenos resultados de las pruebas rápidas de VIH, en este se han realizado **351 pruebas rápidas**, detectándose 12 nuevos casos positivos, más de un 10% de los resultados de todo Aragón.

También hemos de destacar la firma de un **Convenio de colaboración con la Universidad de Zaragoza** con el fin de establecer líneas de colaboración conjunta que sirvan a la docencia, investigación y divulgación de la cultura en el campo de las ciencias sociales y educativas, así como en cualquier otro tipo de actividad relacionada con los objetivos previstos.

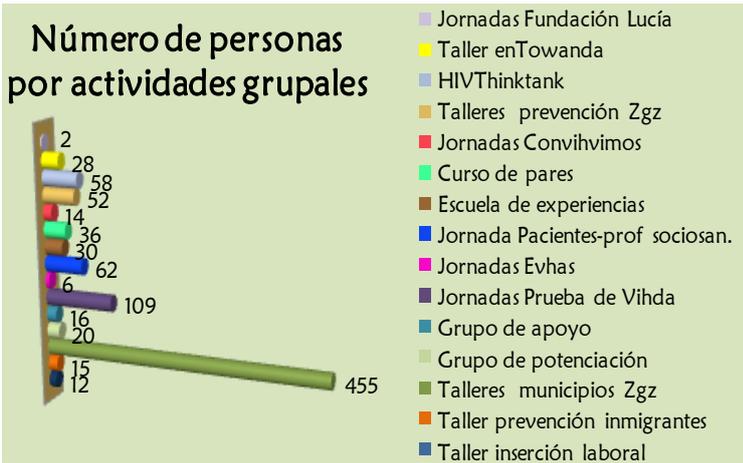
**Beneficiarios diferentes\* de la Asociación en el año 2013: 1541**

## Atención grupal

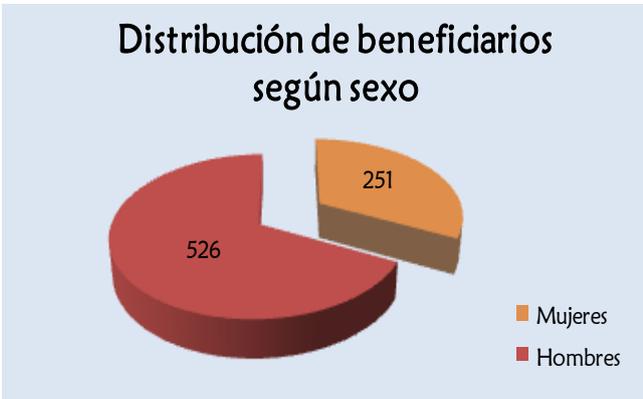
**Beneficiarios diferentes en atención grupal: 818**



**Número de participantes: 934**



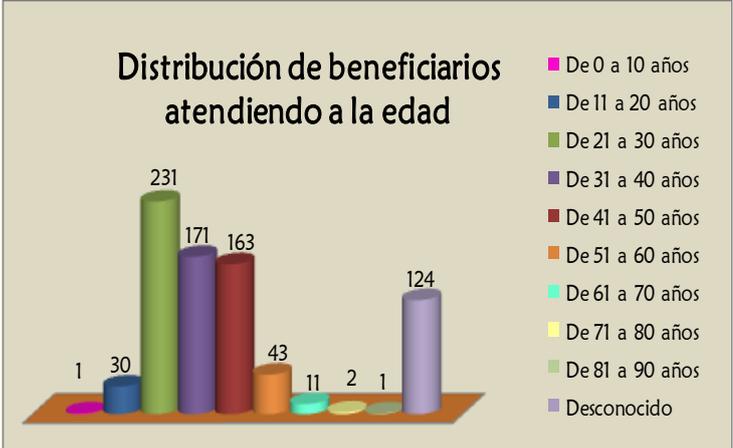
## Atención individual



**Beneficiarios diferentes en atención individual: 777**

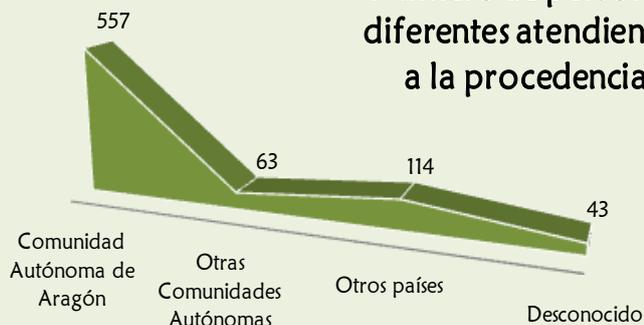


**Número de intervenciones: 2.427**

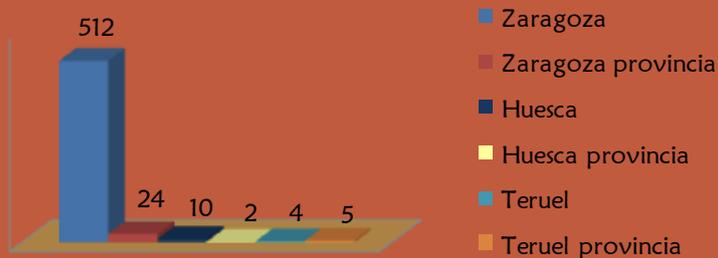


\* Los usuarios que han participado en más de una actividad se contabilizan una única vez.

### Número de personas diferentes atendiendo a la procedencia

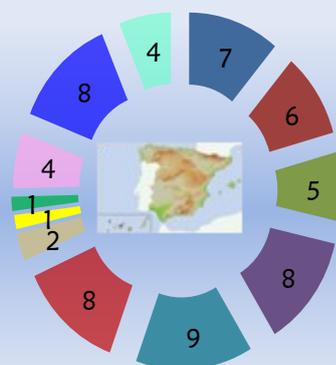


### Número de personas diferentes de la Comunidad Autónoma de Aragón



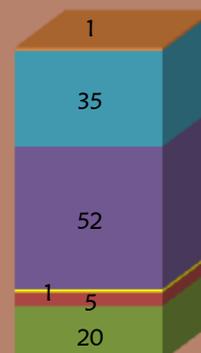
### Número de beneficiarios diferentes de otras Comunidades Autónomas

- Andalucía
- Castilla La Mancha
- Castilla y León
- Cataluña
- Comunidad de Madrid
- Comunidad Valenciana
- Extremadura
- Galicia
- Islas Baleares
- La Rioja
- Navarra
- País Vasco



### Número de personas diferentes de otros países

- Europa
- Asia
- América del Norte
- América del Sur
- África
- Oceanía



## ATENCIÓN PSICOSOCIAL A PERSONAS AFECTADAS POR VIH/SIDA

### OBJETIVO:

Contribuir a la mejora de la situación sanitaria, social y psicológica de las personas afectadas por VIH/Sida, desde una perspectiva integral, mediante el trabajo multidisciplinar y coordinado entre las diferentes áreas de intervención de Omsida y otros de agentes sociosanitarios externos.

Actividades	Beneficiarios	Intervenciones
Información VIH/Sida	256	705
Atención psicológica	23	195
Atención social	44	149
Defensa de los derechos	1	6
Potenciar el asociacionismo	12	15
Coordinación	29	74
Formación del equipo	7	12

### TIPO DE INTERVENCIÓN:

- Prevención de infecciones y reinfecciones.
- Información sobre la infección por VIH/sida.
- Asesoramiento de tratamientos y manejo de los efectos secundarios.
- Facilitar la relación y comunicación entre médicos y pacientes.
- Trabajo sobre estigma y discriminación.
- Aceptación de la enfermedad y del deterioro físico y cognitivo.
- Adquisición de hábitos saludables.
- Tratamiento de la ansiedad, autocontrol de la impulsividad, autoestima, depresión, elaboración saludable del duelo, evaluaciones cognitivas y del daño cognitivos, emocionales y psicológicos.
- Detección, valoración y diagnóstico de las necesidades y problemas sociales.
- Información sobre las diferentes prestaciones.
- Información sobre trámites para obtener un permiso de residencia, trabajo o asistencia sanitaria a personas inmigrantes.
- Información y asesoramiento sobre los derechos de las personas con VIH.
- Terapias complementarias.
- Atención a familiares de los afectados/as.
- Atención a menores.
- Coordinación con profesionales de otras entidades.
- Curso de formación de voluntarios.

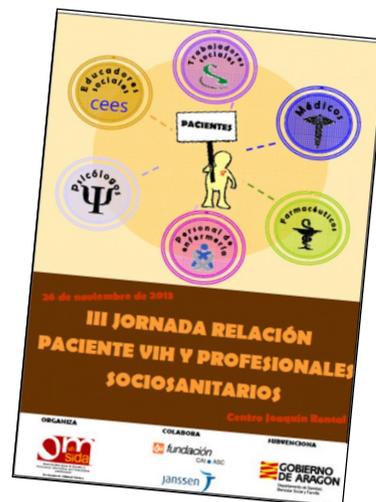
### SUBVENCIONAN

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (IRPF) y Dirección General de Salud Pública de la Diputación General de Aragón.

## OBJETIVOS:

- Contribuir a la mejora de la situación sanitaria, y psicosocial de las personas afectadas por VIH/Sida, mediante el conocimiento de la enfermedad y de los modelos de relación entre el médico y el paciente.
- Facilitar estrategias de comunicación con todos los agentes sanitarios y sociales implicados en la enfermedad, para mejorar la calidad de vida de los pacientes y la relación de estos con el sistema sanitario.

Actividad	Beneficiarios
III Jornadas Pacientes VIH-profesional sociosanitario	62



## CONTENIDOS DE LA JORNADA:

- Aspectos básicos de la enfermedad.
- Situación actual de los pacientes con VIH.
- Envejecimiento prematuro y VIH. Manejo desde Atención Primaria.
- Coordinación eficaz entre los diferentes agentes sociosanitarios.
- Tratamiento de la infección por VIH en Atención Farmacéutica.
- Relaciones que mejoran la calidad de vida de los pacientes.

## SUBVENCIONA

Dirección General de Calidad y Atención al Usuario de la Diputación General de Aragón

## PATROCINA

Laboratorios Janssen

# ESCUELAS DE EXPERIENCIA PARA ONLs

## OBJETIVOS:

- Analizar la situación de las Organizaciones No Lucrativas.
- Aprovechar sinergias entre diferentes Organizaciones No Lucrativas creando grupos de trabajo efectivos.
- Intercambiar experiencias que faciliten el trabajo las Organizaciones No Lucrativas.



Actividad	Beneficiarios
Jornada "Escuelas de experiencia de las ONLs"	30

## TIPOS DE INTERVENCIÓN:

- Situación actual de las ONLs.
- Situación sociolaboral de los usuarios de las ONLs.

## SUBVENCIONA

Cocemfe Aragón-Fundación Once

# PREVIHENE 2013: "Proyecto de prevención e inclusión sociolaboral para personas con VIH/Sida"

## OBJETIVOS:

- Prevenir nuevos casos de infección por VIH.
- Formar y capacitar a personas con VIH para el empleo mediante acciones formativas, entrevistas individuales y con itinerarios personalizados para la inclusión social y laboral.
- Trabajar a través de la ayuda mutua todos los problemas que presenta el colectivo y que suponen barreras de afrontamiento, aceptación e inclusión social.
- Fomentar el afrontamiento de la discriminación para que los usuarios sean capaces de manejar proactivamente situaciones de rechazo a causa de su estatus serológico.
- Sensibilizar a la población sobre la problemática del VIH/sida.
- Coordinación y trabajo en Red.

Actividades	Beneficiarios	Intervenciones
Prevención y sensibilización	88	169
Talleres de prevención	51	4 Talleres
Reparto de material preventivo		7.655 preservativos 5.230 lubricantes 3.812 folletos
Formación y capacitación para el empleo	12	2 talleres 9 atenciones individuales
Grupo de Ayuda Mutua	16	24 sesiones de 2 horas de duración
Grupo de potenciación de habilidades	20	4 sesiones de 12 horas de duración
Jornadas Conviolvimos	20	1 sesión del taller de potenciación
Día Mundial de la Lucha contra el Sida	Impacto aproximado a 1.000-1.500 personas	
Coordinación con agentes sociales	12	
Edición de folleto de prevención		2000 ejemplares

## TIPOS DE INTERVENCIÓN:

- Prevención de VIH y refuerzo de actitudes saludables para evitar nuevas infecciones.
- Información sobre la profilaxis postexposición.
- Talleres de prevención a: Fundación el Tranvía y Centro Sociolaboral de Fundación Adunare.
- Distribución de material preventivo.
- Talleres de orientación laboral.
- Grupo de Ayuda Mutua: percepción del estigma, aspectos subjetivos de la enfermedad, tratamiento, convivencia con la enfermedad, renuncia a proyectos de vida, sentimiento de pertenencia al grupo.
- Grupo de potenciación: afrontamiento, autoestima, habilidades sociales y comunicación, autocontrol emocional.
- Día Mundial de la lucha contra el Sida: reuniones de preparación de las actividades; colaboración en la organización del concurso "En el Sida pintamos todos"; actividades informativas y de sensibilización en la Universidad de Zaragoza; lectura del manifiesto; pasacalles; abrazada; instalación de un lazo rojo en la Diputación Provincial de Zaragoza; mesa informativa en el Hospital Clínico Universitario de Zaragoza; diversas actividades en la calle; lazo de flores rojas en recuerdo de las personas fallecidas en Aragón.



**SUBVENCIONA**  
Ayuntamiento de Zaragoza

## PACIENTES POSITIVOS POR LA SALUD

### OBJETIVOS:

- Fomentar la autonomía de los pacientes con VIH/sida en el proceso de la enfermedad.
- Promover la formación de las personas con VIH para poder participar en atenciones directas con la comunidad.

Actividades	Beneficiarios	Intervenciones
Capacitación de formadores	36	2 talleres de 16 horas
Intervención directa	32	173
Atención e-mail	35	
Atención telefónica	68	
Acompañamientos	15	111

### TIPOS DE INTERVENCIÓN:

- Dos cursos de formación para Pares,
- Acompañamientos hospitalarios a consulta y en ingresos.
- Atenciones estructuradas de pares.



### SUBVENCIONAN

Diputación Provincial de Zaragoza y Obra social La Caixa

## VIH: informar, sensibilizar, aceptar

### OBJETIVO:

Sensibilizar e informar sobre el VIH/Sida en entornos rurales.

Actividades	Beneficiarios	Localidades
Atenciones	12	9
Talleres de prevención	455	5 Ejea, Calatayud, Borja, Alagón, La Almunia



### TIPOS DE INTERVENCIÓN:

- Prevención de VIH e ITS.
- Información sobre la enfermedad.
- Informar sobre derechos.
- Presentación de la Asociación.
- Trabajar con el conocimientos y creencias sobre la enfermedad.
- Proyección del documental "Elige siempre cara".
- Resolución de dudas.

### SUBVENCIONA

Diputación Provincial de Zaragoza

# PRUEBA DE VIHDA

## OBJETIVOS:

- Promocionar el diagnóstico precoz del VIH.
- Consolidar y mejorar la calidad del trabajo en red de la agrupación “Prueba de VIHda”.

Actividades	Beneficiarios	Intervenciones
Atención individual	351 pruebas realizadas	12 positivos
Atención telefónicas/e-mail		456
Coordinación de entidades	5 entidades	5 reuniones
Jornada Prueba de Vihda	109	
Derivaciones	12	4 Hospitales



## TIPOS DE INTERVENCIÓN:

- Difusión en: web ([www.pruebadevihda.com](http://www.pruebadevihda.com) y [www.omsida.org](http://www.omsida.org)), bares de ambiente, municipios, farmacias, facebook, Heraldo de Aragón, Casa de la Mujer, Elaios y Towanda.
- Mesa informativa Día de la Prueba.
- Atención telefónica/mail para resolver dudas de la prueba.
- Realización de la Prueba Rápida.
- Realización de cuestionarios de calidad del servicio.
- Participación en la Red Europea Comunitaria de Centros de Detección Precoz del VIH (Cobatest).
- Coordinación entre las entidades miembro de la Agrupación “Prueba de Vihda”: Accas, Avacos, Actua, Adhara y Omsida.
- Organización de la Jornada de promoción del diagnóstico precoz de VIH: Análisis de las nuevas infecciones en España; intervenciones comunitarias, buenas prácticas; evaluación de los resultados de 2012 de Prueba de Vihda; intervenciones en colectivos vulnerables; importancia del consejo asistido; colaboración con agentes sociosanitarios; beneficios del diagnóstico precoz.
- Convenio con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, y difusión de la Campaña de la Prueba Rápida en todas las farmacias.

### SUBVENCIONA

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (PNS)

### PATROCINA

Laboratorios Janssen y Laboratorios ViiV

## OBJETIVOS:

- Ayudar a las personas afectadas por VIH/Sida a cubrir necesidades básicas y urgentes, que les impide tener una buena calidad de vida.
- Dotar de habilidades socializadoras que faciliten la inclusión social creando un grupo cohesionado donde se puedan compartir experiencias comunes.
- Formar específicamente en prevención de VIH, a personas inmigrantes como agentes de salud.
- Facilitar la inclusión en el mercado laboral a personas afectadas por VIH/Sida realizando talleres de formación sobre búsqueda de empleo.



Actividades	Beneficiarios	Intervenciones
Ayudas	34	66 ayudas
Grupo de ayuda	11	24 sesiones
Taller prevención para personas inmigrantes	15	6 talleres
Taller de orientación laboral	8	1 taller

## TIPOS DE INTERVENCIÓN:

- Detección, diagnóstico y valoración de necesidades.
- Coordinación con Servicios Sociales.
- Gestión de ayudas.
- Percepción del estigma, aspectos subjetivos de la enfermedad, tratamiento, convivencia con la enfermedad, renuncia a proyectos de vida, sentimiento de pertenencia al grupo.
- Taller para formar agentes de salud entre personas inmigrantes: formación básica de VIH; curso de formación en counselling; comorbilidades y VIH; envejecimiento y VIH; relación médico paciente VIH; aspectos psicológicos que intervienen en la infección por VIH; aspectos sociales; discriminación; y nutrición, dieta y ejercicio para las personas con VIH.
- Análisis de la situación laboral de cada participante de cara a confeccionar una estrategia eficaz de búsqueda de empleo y conocer los derechos laborales.

### SUBVENCIONA

Diputación General de Aragón  
(subvenciones para el desarrollo de proyectos para ayudas sociales y familiares urgentes para el año 2013)

## REFUERZO EN LA INTERVENCIÓN SOCIAL EN PERSONAS AFECTADAS POR VIH/Sida

## OBJETIVOS:

- Evaluar, intervenir y gestionar las necesidades sociales de los usuarios de la Asociación.
- Ayudar a las personas afectadas por VIH/Sida a cubrir necesidades que no puedan por otros medios y que les dificulta tener una buena calidad de vida.

### Actividad

Gestión de recursos

### SUBVENCIONA

Diputación General de Aragón (Subvenciones para proyectos de carácter social, sanitario, y de discapacidad, Plan Impulso 2013)

# PROGRAMA DE OFICINAS VIRTUALES

## OBJETIVO:

- Contribuir a la integración laboral de las personas con VIH/sida.
- Entrenar individualmente a las personas que por motivos derivados de su propio estado serológico ven limitadas sus capacidades para avanzar en su propio desarrollo vital como ciudadano.

## TIPOS DE INTERVENCIÓN:

- Orientación laboral.
- Apoyo en la realización de CV.
- Facilitar ofertas de empleo.
- Apoyo en la preparación de entrevistas de trabajo.
- Coordinación con otras entidades.
- Formación de los técnicos.

Actividades	Beneficiarios	Intervenciones
Atenciones individuales	15	37
Coordinación	34	
Curso de formación	1	1

### SUBVENCIONA

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (IRPF) coordinador por Cesida

# HIVTHINKTANK

## OBJETIVO:

Crear a través de un proceso de participación activa una campaña de sensibilización sobre el VIH y otras infecciones de transmisión sexual, diseñada por y para los jóvenes que sea efectiva en términos de impacto y prevención.

Actividades	Beneficiarios
Taller en la Biblioteca "María Moliner" de la Universidad de Zaragoza	38
Taller en el Vicerrectorado de Teruel	20

## CONTENIDOS

Información sobre VIH, barreras que dificultan su control, prevención, sensibilización y discriminación.

### PATROCINADO

Janssen

### COORDINADO

Cesida



## JORNADAS EVHAS

En esta actividad han participado 5 mujeres con VIH. El encuentro se celebró en Madrid los días 19 y 20 de abril. El objetivo de estas Jornadas es potenciar la formación, el intercambio de experiencias y la convivencia de mujeres con VIH/Sida. Estas Jornadas están **coordinadas** por Cesida y **patrocinadas** por Abbot.



## JORNADAS FUNDACIÓN LUCÍA

Las Jornadas de la Fundación Lucía son de carácter lúdico-educativas y van dirigidas a niños/as infectados y/o afectados por el VIH (menores de 14 años). En el año 2013 se organizaron en Barcelona y participaron **2 niños**. Durante la actividad se trabajó: la adherencia, la sexualidad y hábitos de vida saludables.

## ACTUALIZACIÓN WEB

Durante el año 2013 se han realizado diferentes **actualizaciones** en la **página web de Omsida** ([www.omsida.org](http://www.omsida.org)): mejorando la calidad de los contenidos. Se han añadido respuestas a las “preguntas frecuentes”; añadiendo pestañas nuevas y accesos directos. También se han creado nuevos apartados (actualidad, noticias y actividades); y se han generado accesos directos a [www.pruebadevihda.com](http://www.pruebadevihda.com) y al Facebook de Omsida y Prueba de Vihda.

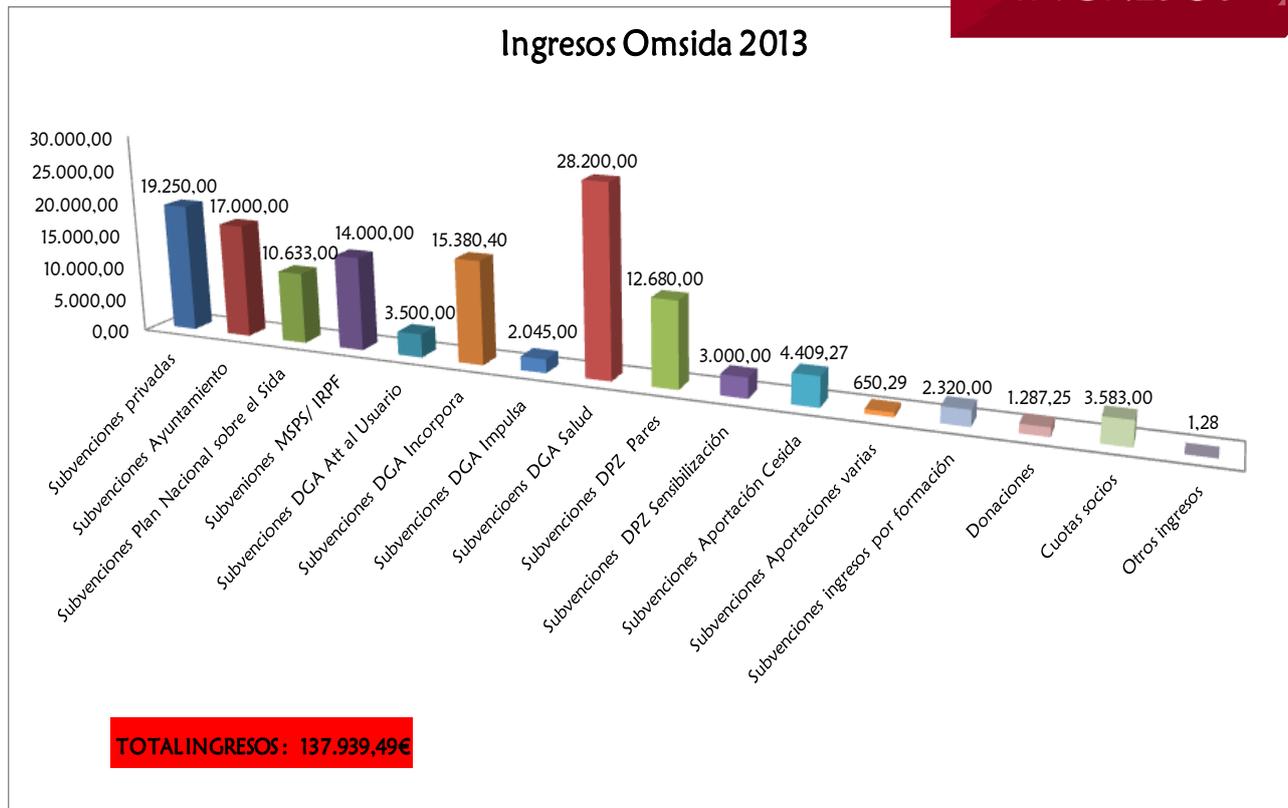
## TALLER TOWANDA

Los días 18, 19, 25 y 26 de mayo, **28 personas** participaron en los Talleres de Formación en prevención de VIH, otras ITs, Counselling y Derechos de personas afectadas por VIH/Sida.

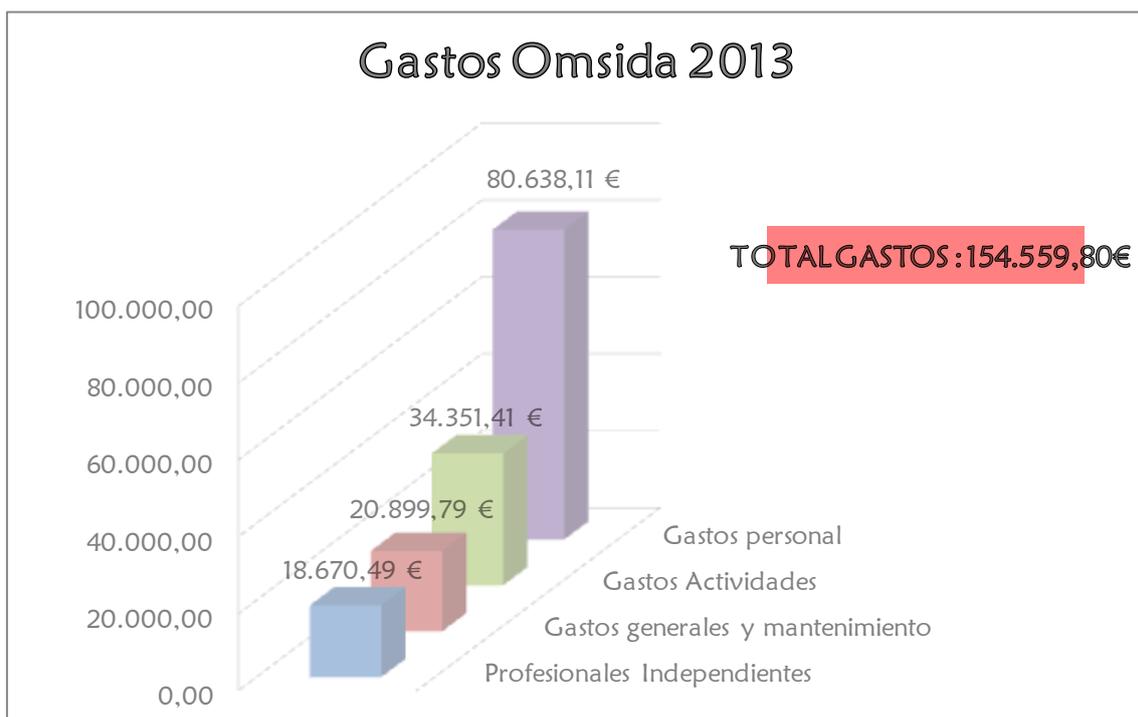
## CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE OMSIDA Y LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

El 31 de octubre de 2013 se firmó un **convenio**, por **dos años**, entre la Universidad de Zaragoza y Omsida para **colaborar** en las siguientes actividades: realización de campañas conjuntas; promoción de **actividades** de voluntariado; celebración de encuentros, jornadas y congreso; reconocimiento académico de la participación de los mismos como créditos de libre configuración o como actividades académicas complementarias, de conformidad con la normativa de la Universidad de Zaragoza; colaboración en actividades de investigación; preparación y realización de actividades de formación; realización de prácticas de estudiantes; edición conjunta de publicaciones; divulgación de las actividades de ambas instituciones, tanto en el seno de ambas como dirigida al público en general.

## INGRESOS



## GASTOS



NOTA: La diferencia entre ingresos y gastos son subvenciones recibidas en 2012 para ejecutar proyectos en 2013

# PERTENECEMOS A



# SUBVENCIONAN



Subvenciones Plan Nacional sobre el Sida  
Subvenciones IRPF



Departamento de Sanidad,  
Bienestar Social y Familia

Subvenciones Salud Pública  
Subvenciones Proyectos de Carácter Sanitario  
Subvenciones Fondo de Inclusión Social y Ayuda Familiar Urgente  
Subvenciones Plan Impulso Dirección General de Atención al Usuario



DIPUTACION D ZARAGOZA

Subvenciones Presidencia



Subvenciones Proyectos de Acción Social



Fundación ONCE



# COLABORAN



Colegio Oficial  
FARMACÉUTICOS  
de Zaragoza

# PATROCINAN



Asociación para la Ayuda a  
Personas afectadas por VIH/SIDA  
ZARAGOZA

Declarada de Utilidad Pública

Asociación para la ayuda a personas afectadas por VIH/Sida

C/ Barrioverde 10, local 50002 Zaragoza

Tel/Fax. 976.20.16.42 // 627.42.58.26

E-mail: omsida@omsida.org <http://www.omsida.org>