

el Periódico de Aragón

jueves

DESBLOQUEO POLÍTICO DE LOS PRESUPUESTOS DEL 2017

Páginas 8, 20 y 21 y editorial

PP y PSOE pactan otro ajuste sin más recortes

El Gobierno deja a C's en segundo plano y acuerda subidas fiscales con los socialistas

Las autonomías tendrán hasta el 0,6% de margen de déficit, y subirán tabaco y alcohol

La DGA reclamaba antes de conocerse el acuerdo nacional aumentar el tope hasta 0,7% del PIB



CHUS MARCHADOR

EQUIPARACIÓN SALARIAL

Aragón bajará el sueldo a los directivos del sector público

ARAGÓN ▶ Página 7

EN FIGUERUELAS

Sara Martín, presidenta del comité de GM

ECONOMÍA ▶ Página 27

REDUCE LA PRODUCCIÓN

La OPEP quiere subir el petróleo

ECONOMÍA ▶ Página 26

Objetivo: erradicar el sida en el 2030

El Ayuntamiento de Zaragoza firmará hoy la Declaración de París en la que se busca erradicar el sida en el 2030 y que no se produzca ni una muerte más por esa patología. El acuerdo, que cuenta con el apo-

yo unánime de todos los grupos municipales, ha sido promovido por Omsida Aragón y hasta la fecha solo Teruel la ha rubricado. En la imagen, los promotores de Omsida.

ARAGÓN ▶ Páginas 2 y 3

RECONOCIMIENTO

El escritor Eduardo Mendoza, Premio Cervantes

El galardón es «un final de trayecto feliz», dice el autor

ESCENARIOS ▶ Páginas 42 y 43



▶ Eduardo Mendoza.

EN ZARAGOZA

Encuentran durmiendo en el pasillo de casa a un hombre

El individuo, vestido de mariachi, estaba borracho

ARAGÓN ▶ Página 14

REGALA MODA. REGALA ALEJANDRO.

-30%
EN UNA SELECCIÓN DE PRENDAS

ALEJANDRO
MODA

C/Royo, 20 - C/Isaac Peral, 8 - Zaragoza

TEMA DEL DÍA

Un problema de salud pública

Páginas 2 y 3

DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD

Zaragoza se une al pacto para erradicar el sida en el 2030

El ayuntamiento firma hoy la Declaración de París con el apoyo unánime de todos los grupos

Omsida Aragón es la promotora de esta adhesión internacional que solo Teruel había rubricado

ANA LAHOZ
alahoz@aragon.elperiodico.com
ZARAGOZA

El Ayuntamiento de Zaragoza, con el apoyo de todos los grupos políticos, firmará hoy la Declaración de París y pasará a ser, junto a Teruel, Sevilla y Valencia, una de las ciudades españolas que persigue comprometer a su ciudadanía en la lucha contra el sida y el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).

Este acuerdo internacional, cuya firma en Zaragoza ha sido promovida por la asociación Omsida Aragón con motivo del Día Mundial de la enfermedad, tiene como objetivo que en el 2030 se haya erradicado la patología en todo el mundo y no haya ni una sola muerte más vinculada al sida. Entre los objetivos de dicho plan, cuyas bases se establecieron en la capital francesa en el 2014, se apunta al parámetro 90-90-90. Dicha numeración significa, por un lado, lograr que el

90% de la población de Zaragoza conozca su estado serológico. Por otro lado, que el 90% de las personas diagnosticadas tenga acceso a un tratamiento sanitario y, por último, que el 90% de quienes reciban medicación alcancen una carga viral indetectable. Esto último significa que la persona afectada «no puede contagiar del virus a otra», según explicó ayer a este diario Aitor Calvo, trabajador social de Omsida.

Dicha declaración cuenta con la colaboración del Departamento de Salud Pública del Gobierno de Aragón, cuyo director general, Francisco Faló, estará hoy presente en la firma junto al alcalde de la capital, Pedro Santistevé.

Actualmente, hay más de 150.000 personas infectadas por el VIH en España, de las que más de medio millar residen en Aragón. El aumento de los casos entre los jóvenes, tal y como alertaron esta semana varios profesionales en una jornada de concienciación en el hospital Mi-

guel Servet de Zaragoza, es uno de los datos que más preocupa. Esto se debe a un repunte del riesgo asociado a prácticas sexuales «sin preservativo y al uso de sustancias como el alcohol y otras drogas», según Calvo.

DATOS EN EL 2016 // En principio, y a la espera de saber qué conllevará en la práctica la firma de la Declaración de París en Zaragoza, dicho pacto podría traducirse en más apoyo institucional y económico a programas de promoción de la salud, prevención del VIH y atención a personas que viven con el virus. Estas son, por ejemplo, las líneas que ya se han puesto en marcha en Sevilla.

Según los datos que maneja Omsida Aragón en este 2016, en la asociación han realizado 435 pruebas rápidas del VIH, de las que 19 dieron positivo, y de ellas, 8 se correspondieron con menores de 30 años.

Pasa a la página siguiente



El equipo de trabajadores de Omsida, ayer en Zaragoza.

en primera persona

Ignacio (nombre ficticio) AFECTADO

“A día de hoy, nadie sabe que tengo sida”

Fue en un reconocimiento médico, en el 2014, cuando a Ignacio (nombre ficticio) le diagnosticaron el VIH. «Me hicieron la prueba sin consentimiento», asegura. «No me echaron del trabajo, estuve todavía allí unos años y si se enteraron nadie me dijo nada», dice.

Al echar la vista atrás recuerda el momento «duro» que atravesó. «No me podía permitir ningún desequilibrio laboral. Decidí no contarle a nadie, no quería dar quebraderos de cabeza y, a día de hoy, nadie de mi familia ni mi entorno sabe que tengo sida. Me lo comí

yo solo, pero fue una decisión que tuve clara», dice.

Su forma de afrontar la situación le llevó a «superar» ese impacto inicial muy pronto. «Pasé una mala tarde, pero enseguida me dije que esto no iba a terminar conmigo. Sabía algo de cómo era la enfermedad, pero reconozco que tenía más desconocimiento del que yo creía», cuenta.

El hecho de poder comunicarlo a alguna amiga le ronda la cabeza, pero tampoco tiene prisa. «Hay que buscar el momento. A la familia es cierto que no me

apetece», explica. Ignacio alerta de que en Zaragoza o zonas cercanas se organizan cierto tipo de fiestas u encuentros donde hay «alcohol y drogas» y de las que se derivan situaciones de contagio. «Son prácticas de riesgo que no hay que perder de vista. Hay que concienciar a la sociedad, sobre todo a los jóvenes, en el uso del preservativo y en una educación sexual sana», añade.

«Cada uno debe decidir en qué punto debe tomar la precaución. En los últimos años hay relajación, es cierto», apunta. Este afectado asegura que los grupos de terapia ayudan a «moverse por dentro» con situaciones que generan muchas dudas. «Te llevan a ser a ti mismo, a comprenderte y quitarte losas de encima», señala. ≡

Aitor Calvo TRABAJADOR SOCIAL

“Es una enfermedad que pasa en silencio”

«No hay una enfermedad con la carga social tan negativa como el sida. Cuando una persona dice que tiene cáncer, enseguida se le pone una mano encima de apoyo. Con el VIH no pasa eso». La frase de Aitor Calvo, trabajador social de Omsida Aragón, pone sobre la mesa una realidad latente: el prejuicio que existe entre la población hacia esta patología.

Calvo es el encargado de recibir, de inicio, a toda aquella persona con VIH que acude a la entidad. «Se les hace una entrevista personal y una valoración de

su situación. En función de varios parámetros se les destina hacia una parte psicológica, de terapia o laboral», cuenta. «Estamos muy encima de ellos», insiste.

El perfil de usuarios en Omsida, según Calvo, es el de un hombre, de una media de 30 años, «recién afectado» y que acude a la asociación «de forma totalmente desorientada y con miedo». Así, los sentimientos son «muy parecidos» en todas las personas, sean jóvenes o más mayores. En su día a día, este trabajador social también

trata con menores que fueron afectados de VIH cuando estaban en el vientre de sus madres. «Ahora son adolescentes, algunos sin padres porque fallecieron por la enfermedad en su momento, y han crecido con el virus. Es una de las partes más duras de mi trabajo», cuenta. «En estos casos hay que trabajar también la parte de la orientación sexual o el amor de una forma muy precisa», señala.

Respecto a los estereotipos, Calvo señala que «aún existe» el concepto de vincular el sida a prostitutas y homosexuales. «Hay que romper todavía con esa barrera de perfiles. La prevención en las relaciones sexuales es muy importante para todos, porque la exposición al VIH es para todos los perfiles», dice. ≡

SIGA TODA LA ACTUALIDAD EN NUESTRA WEB:

www.elperiodicodearagon.com

CHUS MARCHADOR



Viene de la página anterior

Entre los retos está la importancia de la prevención combinada como herramienta fundamental frente a las nuevas infecciones, seguir trabajando contra el estigma y la discriminación sociolaboral que viven las personas afectadas. Además, la promoción del diagnóstico precoz se hace «fundamental», tal y como recalzó ayer Juan Ramón Barrios, presidente de Omsida, «un 30% de las personas infectadas desconoce su estado, por lo que acceden tarde al tratamiento», dijo.

AUSENCIA DE CAMPAÑAS // La falta de campañas de educación sexual en los colegios o en los institutos está detrás, en parte, de la relajación que los jóvenes muestran en los últimos años respecto a la prevención del sida. «No existen planes concretos. Por ejemplo, seguimos con la campaña *Póntelo, pónselo*, que tiene más de 20 años. Eso da muestra de cómo estamos», apuntó Calvo.

En este sentido, el trabajador social insistió en la posibilidad de que todo el mundo puede saber su estado serológico a través de la prueba de saliva «anónima, gratuita, confidencial y cuyo resultado está en 20 minutos». El resultado tiene un 99,6% de fiabilidad si en el momento de realizarla se han cumplido tres meses después de la última práctica de riesgo. «Sigue habiendo muchos prejuicios en la sociedad. Aquí garantizamos que toda persona pueda acceder a la prueba de forma secreta», añadió. Omsida también ofrece atención psicológica, social, orientación laboral, reparto de material o programas de grupo entre personas afectadas por el VIH. ≡

actividades

VARIOS ACTOS EN LA COMUNIDAD

➔ **ZARAGOZA: El Ayuntamiento de Zaragoza entregará hoy pulseras con el lema *Está en tus manos* y colocará carteles informativos en el paseo de Independencia y repartirá preservativos. A las 9.30 horas está prevista la firma de la Declaración de París y, acto seguido, se realizará la colocación de un lazo rojo en la fachada del consistorio. Entre las 11.00 y las 18.00 habrá mesas informativas en la plaza de España y la del Pilar. Por su parte, el edificio Etopia se iluminará de rojo a las 18.00 horas.**

➔ **HUESCA: A las 12.00 horas, se leerá un manifiesto en los Porches de Galicia, en Huesca. Además, se pondrá a disposición de la población la realización de la prueba de diagnóstico. Estos actos estarán organizados por la asociación Cruz Blanca, quien también llevará la campaña hoy a los centros de salud de Barbastro.**

➔ **TERUEL: En la sede de la Universidad de Zaragoza en Teruel está prevista hoy la puesta en marcha de una campaña de sensibilización con el objetivo de llegar a los más jóvenes. También se colocarán mesas informativas en varios puntos de la ciudad.**

POR A. LAHOZ

María Antón PSICÓLOGA

“El sentimiento de culpa es muy común”

Miedo, negación e incertidumbre son las principales sensaciones que muestra de inicio una persona que acaba de ser diagnosticada de VIH. Aunque, por encima de todas ellas, está el sentimiento de culpa. «Es muy común, porque la gente se empieza a hacer preguntas, a pensar en cómo se contagió y en cómo no pudo poner prevención», explica María Antón, psicóloga en Omsida Aragón.

«Depende mucho de la persona, pero el *shock* inicial existe porque se piensa que hay una pérdida de

salud. Hay desequilibrio que, evidentemente, se extiende a cómo decirlo a la familia, los amigos o la pareja», cuenta.

Antón dirige varios grupos de terapia y talleres donde, además de compartir experiencias y comunicar sensaciones, se trabaja el autoestigma. Este es un proceso subjetivo, imbuido bajo un contexto sociocultural, que se caracteriza por sentimientos negativos sobre uno mismo. «Estos encuentros son una pieza clave, porque se establecen nexos de igual a igual con personas que comparten

tu misma sensación», indica la psicóloga. Antón añade que la desinformación y la estigmatización de la sociedad lleva a que la mayoría de los infectados no puedan compartir lo que sienten. «Aconsejamos que estén tranquilos y, en el caso de tomar la decisión de contarlo a su entorno, lo hagan después de haber tanteado un poco el terreno. El miedo a las reacciones es habitual», dice.

La experta, quien a nivel profesional asegura que se ha encontrado con casos que le han «impactado» por la juventud del afectado, dice que «no existe» una media de tiempo para asimilar o superar el «duelo» que supone el VIH. «Hay casos de personas que se encierran en casa y no salen y otras que lo llevan con normalidad». ≡

Carmen Cristóbal ORIENTADORA LABORAL

“Las empresas no tienen sensibilidad”

En su día a día, Carmen Cristóbal, orientadora laboral de Omsida Aragón y coordinadora del programa de voluntariado, trata con personas que «pierden su trabajo» por culpa del sida. «Existe discriminación y las empresas no tienen sensibilidad con el colectivo afectado por el sida», asegura Cristóbal.

«Nos encontramos con situaciones donde las empresas, aunque no sea legal, piden las pruebas del VIH a sus trabajadores. La falta de confidencialidad hace que sea motivo de despedido en muchas ocasiones»,

apunta. En estos casos, desde Omsida se les aconseja y deriva a unos servicios jurídicos gratuitos para que puedan solucionar dicha coyuntura laboral.

Por otro lado, también está el perfil del afectado que no consigue una incorporación a un trabajo por culpa de la enfermedad. «Ya no solo es el VIH, sino también la discapacidad, que puede ser de entre un 30% y un 40%, o el pertenecer a grupos de exclusión social. Ahí, los índices de desempleo son más altos y el acceso se hace complicado», dice Cristóbal.

En este sentido, la orientadora laboral pone el foco en las mujeres. «Tienen más dificultad, sufren también cargas familiares y otras consecuencias que les sitúan en una situación muy vulnerable», señala.

Esta especialista indica que en su consulta atiende un perfil «muy variado», tanto de gente «muy joven o muy mayor». Así, las personas de avanzada edad encuentran problemas para acceder a un trabajo por su ausencia del manejo de las nuevas tecnologías, por ejemplo, mientras que los más jóvenes tienen en su falta de experiencia su caballo de batalla. «En todo momento les guiamos para conseguir un puesto laboral, porque son personas válidas, con un día a día como el de cualquier otra sin VIH». ≡